



主曆2020年3月22日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:洪山川/地址:(106)台北市樂利路94號/電話:(02)2737-2839/傳真:(02)2737-1326/電子郵件:catholicweekly@gmail.com

教宗方濟各膺任宗徒伯多祿牧職7周年 保證與我共同促進和平及整體人類發展



【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及國內新聞報導】慶祝教宗方濟各就任宗徒伯多祿牧職7周年，教廷駐華大使館3月13日特在台北福華飯店舉行慶祝酒會。(見上圖，黃金瑜攝影)教廷駐華代辦佳安道蒙席致詞時強調，聖座(教廷)會繼續與我國為促進人民裨益倡議共同努力。

在新冠病毒蔓延的艱困時刻，當每人在面對生存的不確定時，教宗有別已往，選擇以祈禱、把我們託付於聖母瑪利亞，以及透過媒體直播的方式，在聖瑪爾大之家主持彌撒來陪伴我們。

甫新任的聖座萬民福音傳播部長塔格萊樞機3月12日接受媒體訪問，回憶教宗當選時，在歡聲雷動之際，他轉頭去看教宗，發現他低頭坐著，從新任教宗低頭的姿勢觀察到服從的重量，以及俯首接受天主奧妙旨意的意涵。塔格萊樞機也察覺到需要俯首祈禱，這是教會真正牧者信賴天主的舉動。

塔格萊樞機說：「當晚，教宗方濟各問候聚集在聖伯多祿廣場上的信眾。我當下意識到，每一位新的教宗都是一份恩典、一個許諾；天主在教宗牧職期間將逐漸揭示這份恩典，在祂的子民前實踐許諾。」塔格萊樞機指出：「許多人把教宗方濟各視為歷史與當代人之間極有影響力的推動者和塑造者。這一點固然正確，但在教宗本人及彼此交談中，發現天主關懷與憐憫的樸實『比喻』。作為這樣的『比喻』，教宗方濟各能推動並塑造歷史。」

受到新冠病毒疫情的影響，教廷駐華大使館

以簡單、溫馨的方式慶祝，有副總統陳建仁伉儷、副總統當選人賴清德、監察院長張博雅等政府首長，以及各國駐華使節和國內宗教界領袖200多人參加。

在高唱兩國國歌之後，佳安道代辦特別邀請大家觀看《POPE FRANCIS-A MAN OF HIS WORD》影片，這是闡述教宗重要想法和信息的影片，旨在介紹教宗的改革及他對當今全球問題的看法，從對貧困和財富不平等的深切關注，到對環境問題和社會正義的參與，以及教宗方濟各與觀眾面對面地呼籲和平。

隨後佳安道蒙席指出，教宗方濟各今年1月向駐羅馬教廷的外交使節團成員致詞時強調，聖座投入外交領域的主要目標是為了和平與整體人類發展。在國際上，聖座的目標是增進民族與宗教間的相互了解，並在種族及文化日益多元的社會中，鼓勵人們和平共處，在每個國家關心少數群體，以言以行傳揚福音；聖座認為，以對話和尊重國際法解決國內和國際爭端十分重要。

佳代辦說，他對我國政府和民眾肯定許多外籍傳教士的無私奉獻感到高興，也感謝政府修訂「國籍法」，讓有意願的外籍資深傳教士成為公民，同時對政府和民眾採取積極措施，遏制新冠病毒的防疫成果特予讚許，他並保證，聖座將持續與中華民國攜手前行。

曾代表我國三度參與教廷盛會的副總統陳建仁致詞說：「中華民國將秉持台梵雙方對宗教自由、民主人權及世界和平的共同理念，繼續

台北總主教公署公告

北總主字第109043-1號

鑒於「嚴重特殊傳染性肺炎」(COVID-19, 簡稱「武漢肺炎」)疫情尚未趨緩，故台北總教區清明節追思彌撒及聖週禮儀方式調整如下：

- 一、大直、八分寮、三德、金寶山、慈恩園、龍巖福田、龍巖真龍殿……等墓園，清明節追思彌撒暫停。請眾弟兄姊妹為煉獄中的靈魂祈禱。
- 二、4月9日(聖週四)，上午10:00於台北市聖家堂(台北市新生南路2段50號)舉行祝聖聖油彌撒暨慶祝司鐸日。因疫情影響，此次僅邀請神父與修士們參與感恩聖祭，共同慶祝，聖油彌撒後暫停司鐸共融餐敘。
**未受邀者，請在家中觀賞天主教之聲線上直播彌撒，並為神父及聖召祈禱。*
- 三、4月9日(聖週四)主的晚餐感恩祭中的濯足禮可免舉行。
- 四、4月10日(聖週五)主受難日，朝拜十字聖架儀式中，以鞠躬或跪拜禮代替親吻及觸摸。
- 五、請隨時留意且配合政府相關防疫措施，並繼續為疫情祈禱。

代理秘書長 阮皇章 謹啟

2020年3月9日

以積極具體行動，支持教宗方濟各對環境永續發展、杜絕人口販運、關懷移民與難民福祉、跨宗教對話、公共衛生等全球議題的關切，成為教廷不可或缺的和平人道慈善夥伴。」

陳副總統強調，教宗去年3月曾派遣時任教廷萬民福音部長費洛尼樞機主教(Fernando Filoni)來台主持「全國聖體大會」；去年10月則以錄影方式祝賀「國際基督徒海事協會」(ICMA)在台召開，充分展現台梵教會的共融合一，以及聖座對我政府、民眾及教會推動國際人道和慈善工作的肯定。



白 新型冠狀病毒在台灣開始擴散以來，衛生福利部疾病管制署一直都在不斷地管控和報告疫情的最新狀況，為幫助人民保護自己，其團隊服務精神、因應能力及專業態度，實在令人敬佩，也受到國際上的關注與肯定。在關鍵的時刻，一個國家有這樣的公務人員，實在是人民的福分。

世界衛生組織已正式宣布：新冠肺炎成全球「大流行」疾病（pandemic）。在新型冠狀病毒擴展的期間，造成全球很多人心中的恐懼不安，使人與人之間的距離增加，並減少人與人的互動機會，以及國與國的各方面交流，逐漸改變人們的生活習慣，甚至人生觀。在短短兩個多月的時間，有關民生的不同問題、社會的很多活動，以及種種行業進行的空間，無一不受影響：政治、經濟、交通、醫療、旅遊、餐館、娛樂，以及其他大眾服務行業，甚至連宗教活動也受到影響——不少本地教會的教堂因配合政府的防疫措施，首次被迫停止彌撒和聚會。

教會的替代「疫」

政府與社會大眾在努力抗疫之際，也不能忘記其他在「潛伏期」中的社會問題，如：少子化和人口老化、就業、年輕一代的教育問題。這些社會問題當然不能與新型冠狀病毒相提並論，但長期的後果卻能決定一個國家的「健康」及生存能力。所以，國家與人民也必須及早要有預防措施。

由於科技的進步，國家社會的物質主義化，速度也變得更快，影響範圍越來越廣，使人把一切希望都寄託在人身上。傳教先賢們留下來的一些信仰價值及習慣，也變得越來越薄弱，以致對很多現在的年輕人而言，是無關重要，甚至難以理解；以致越來越多人都不知道天主教在台灣所宣揚的天主，是眾人的天父，能助人克服科技永遠無法解決的問題——死亡。

儘管醫療科技是如此進步，但面對死亡的問題，人類依然無法逃避。有趣的是，死亡讓人想起自己活在世上的目的，因此打開了一條尋答人生問題的途徑，而只有耶穌基督才能給予令人滿足的答案。天主通常在一個物

質主義的社會裡被人邊緣化，現在由於新型冠狀病毒帶來的威脅，突然可以回答人無法回答的問題：人從哪裡來，人往哪裡去，以及人死後去哪裡？人是一個天生需要「相信」的動物。眾人都總是要相信某些東西：決定我們生活上的行為，是自己相信的事情和人物。為解決新型冠狀病毒病疫和其他的社會問題，國家人民需要轉向能回答有關人生死最終意義的那一位——耶穌基督。

防疫是政府的工作，四旬期是普世天主教悔改的時期，藉著施捨、祈禱和守齋三種克苦事工。為了配合政府的防疫措施，很多的教堂都停止了主日彌撒和教堂的活動。但因為天主教徒愛國家、愛人民，所以不少教友甘願接受此替代「疫」：暫時不去對自己信仰來說最重貴和最神聖的地方，以網路電視參與彌撒，並祈求天主俯聽祂子民悔罪的呼求聲，好使這次全球性的考驗能使國家社會終於領悟到，人生活絕對不能只為經濟的發展和依靠科技，而是需要耶穌基督所啟示的天主——人類在天上慈父的救恩。



今 年年初，武漢肺炎（新冠肺炎）疫情爆發，幾個月來，疫情更是進展迅速，感染人數不斷攀升，也擴及全球許多國家，每天電視、報紙、網路等新聞媒體持續報導，隨著死亡與確診人數的不斷增加，對於新冠肺炎發生原因及傳播途徑的不確定、病患被隔離與遭排斥、口罩的缺貨亂象、甚至引發種族歧見……等，都讓民眾感到擔憂與害怕。

現今世界拜科技進步所賜，不論是蓋摩天大樓、發展高科技、探索宇宙……等，人類想做的事似乎都可以達成，但這一波新冠肺炎疫情，卻讓各國的領導人、政府官員、專業醫師束手無策，至今尚未研發出能減緩疫情的解藥或疫苗，武漢肺炎至今無藥可醫！因為恐懼與關注疫情，許多人開始議論，有些人主張此疾病是在美國開始的，也有人說是從大陸開始，其實武漢肺炎從哪裡開始的這些事並不是最重要，最重要的是我們要如何解決問題？如何降低感染人數？

當此人心惶惶、許多病患與家屬忍受身

疫情讓人依靠天主

■文／湯靜蓮修女（天主教善牧基金會執行長）

心煎熬的時刻，正在提醒著我們：人不是全能，生命是屬於天主的，從這樣的事許多人慢慢地就能體驗到我們都需要依靠天主，不可控制的疫情告訴我們，在人之上，有個全能的神，人類若能藉由這些苦難體會、相信祂的存在，將自己交付給神，祈求全能的天主賜給我們智慧與能力，讓醫療專家能早日找到醫治此症的藥方，武漢肺炎疫情才有機會得以抑制。

面對疫情時，我們每個人是如此珍惜自己的生命，那麼，對於其他生命，我們是否也應同樣珍惜？雖然各國法律都明文保障每個人的生存權，但這世界仍每天都有墮胎的憾事發生，無數無辜的胎兒被無故剝奪了生存權……。

每一個生命都是天主所賜，是神聖的，因此我們都要珍惜生命，也要祈禱國家領導人能同樣珍惜生命；今年初，美國總統川普曾參與並支持在紐約舉行的大規模「為生命而走」（March For Life）的反對墮胎活動，是史上第一位公開反對墮胎的現任總統，他的演講內容很值得我們關注，從而

尊重並維護生命，建議大家可以上網看一下：<https://www.youtube.com/watch?v=GuVfD6Dr85I>。

當今世界有諸多問題，如天災人禍、戰爭、難民……等，例如，澳洲大火延燒數月，焚燬超過840萬公頃土地，估計4.8億動物被燒死，或因缺乏棲息地與糧食而喪生；然而，就在人類無力阻止大火時，2月瞬間降下暴雨，澆熄了自去年11月開始肆虐的野火，卻也讓數千人被迫撤離家園，上萬人無電可用。

還有許多是人為造成的，像印度境內印度教徒與伊斯蘭教徒間的仇恨與衝突長年上演，近日更因反對《公民身分修正法案》，排斥穆斯林移民入籍而引爆數十年來最嚴重的宗教衝突……等，天主要我們不要傷害彼此，尊重宗教自由，避免戰爭，給予人民平安，期待國家領導人與我們每個人都能依靠天主，多多祈禱，請祂賜予智慧，幫助人們善用能力、物力去創造更好的社會，讓世界有更多希望。



教宗：疫情下，與基督同在，我們並不孤單！

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】教宗方濟各在3月15日的三鐘經祈禱中，安慰病人和因新冠病毒而遭隔離者，他強調，與基督一起，我們不會孤單，在疫情中，永遠愛我們的那一位與我們實為一體，賜予我們活水。在「不可能領受聖體聖事」的情況下，也更能體認「神領聖體」的價值。

在祈禱活動一開始，教宗特別念及受到重創的倫巴第教會，同時也提及米蘭總主教德爾皮尼(Delpini)在主教座堂頂端懇求聖母瑪利亞轉禱的畫面；教宗也特別感謝所有司鐸在牧靈服務上所展現的創意和熱忱。他們以各種方式接近子民，好使子民不會感到被遺棄；充滿使徒熱忱的神父，在疫情流行期間清楚知道，他們不應作個膽怯的神父。

據了解，截至16日止，全義大利至少有10位神父因疫情過世，更有20餘位神父在治療中，雖有部分國家駐義使館要以撤僑班機接回該國籍神父，但多數牧者皆以「不放棄牧養的羊群」，選擇仍留在義大利執行牧職。

教宗表示，在疫情流行下，我們發現自己或多或少生活在孤獨之中，我們蒙召重新發現並加深教會全體成員共融的價值。與基督結合在一起，我們就絕不會孤單，以基督為首我們成為一體；在無法領受聖事的情形下，讓我們以祈禱、神領聖體的方式共融在一起。

為了避免在聖伯多祿廣場上人群聚集，教宗的三鐘經祈禱依舊在宗座大樓圖書館透過網路直播。當天是四旬期第三主日，福音講述耶穌在井旁與撒瑪黎雅婦人的相遇。耶穌

因行路疲倦口渴，向一個受猶太人鄙視的撒瑪黎雅婦人要水喝(參閱若4:5-42)，耶穌這個舉動打破一切障礙，開始了一段對話，並藉此向那婦人揭露了「活水的奧秘」，即聖神——天主的恩賜。對於撒瑪黎雅婦人的驚訝反應，耶穌回答，「若是妳知道天主的恩賜，和現在向妳要水喝的是誰，妳或許早就會求祂，而祂也早就賜妳活水了。」(若4:10)在《聖經》傳統中天主是活水的泉源，遠離祂則會導致嚴重的乾旱。這也是以色列子民在沙漠中的經驗，以民曾口渴難忍，向梅瑟和天主提出抗議，梅瑟擊石出水，這是天主伴隨及眷顧祂的子民的標記。

聖保祿宗徒將這磐石解釋為基督的象徵。教宗說，那些渴望救恩的人，可以從耶穌那裡無償地汲取，而聖神將在他內成為永生的泉源。耶穌對撒瑪黎雅婦人作出活水的應許，在祂的逾越奧蹟中成為了現實：從祂被刺透的肋膀中流出了血和水(參閱若19:34)。基督，那位被祭獻和復活的羔羊，是聖神的泉源，祂赦免罪過，並再造新生命。

教宗說，與基督相遇後不可能會保持沉默，就如撒瑪黎雅婦人那樣；無論誰與生活的耶穌有個人的相遇後，都會覺得有必要把這事告知他人，如此一來，使所有人都宣認耶穌確實是世界的救主。我們因洗禮而重生的人也蒙召見證在我們內的生命和希望。教宗總結道：「如果我們的尋求和飢渴在基督內得到滿足，我們將表明救恩並不取決於現世的事物，而是在愛我們且永遠愛我們的那一位中，祂賜予我們活

水，祂就是我們的救主。」

最後，教宗再次對那些患病者及因新冠病毒疫情而居家隔離的人表達安慰之情，並問候為病患服務的人，尤其是為無法出門的人提供幫助的眾多勞動者和義工、以及那些探訪有需要者和最貧窮的人，表達關懷和感謝之情。

隨著疫情日熾，教宗網站上也宣布，為遏止新冠病毒的蔓延，已頒布了禁止聚會的規定。為遵守相關規定，今年聖週的所有禮儀將不同於往年人潮洶湧的盛況，不會有眾多信友在現場參禮，惟仍由梵蒂岡新聞網和全球電視聯播既有的管道進行實況播送。教宗的周三公開接見和主日三鐘經祈禱活動，都將透過電視和梵蒂岡新聞網的網站，以直播的形式舉行到4月12日為止。

繼義大利政府於3月9日深夜宣布了遏止新冠病毒的最新措施後，梵蒂岡也作出了相應的調整。聖伯多祿大殿和廣場不向導覽參觀及遊客開放。為了預防起見，聖伯多祿廣場上的梵蒂岡郵局服務站、梵蒂岡書局出版社的兩個販售點、《羅馬觀察報》影像服務中心，以及服飾店都暫時關閉；只有《羅馬觀察報》影像服務中心的線上服務仍維持運作。員工食堂也從3月11日起停止對公眾開放，梵蒂岡藥局和超商仍然開放，但會限制人員進入。

此外，聖座負責管理不動產的部門(宗座財產管理局和聖座萬民福音傳播部)在一份聲明中指出，考慮到義大利當局為遏制新冠病毒擴散而採取的措施給租戶帶來經濟上的困難，願意接受暫時減少商業租金的要求。

教宗赴兩座聖堂祈禱 懇求新冠疫情早日平息

【真理電台綜合梵蒂岡新聞網及外電報導】四旬期第三主日，教宗方濟各走出梵蒂岡，先後在「羅馬人民救援之母」聖像前，以及曾保護羅馬脫離「大瘟疫」的木製十字架前殷切祈禱(見右圖)，懇求新冠疫情儘快結束。

眾所周知，方濟各教宗格外敬禮「羅馬人民救援之母」，不僅在重要的聖母瞻禮日、也在國際訪問前後都親自至聖母大殿謝恩。根據記載，593年，教宗額我略一世曾在羅馬人民救援之母聖像的伴隨下舉行遊行，以求瘟疫結束；1837年，額我略十六世也懇求羅馬人民救援之母轉禱，以期遏止霍亂。教宗方濟各3月15日下午4時許，前往聖母大殿，為表達對受苦者關懷的渴望，向羅馬人民救援之母親獻上祈禱，懇求聖母的特別護佑。

隨後，教宗在科爾索大道進行了1小段徒步朝聖，抵達聖瑪策祿堂，在疫情延燒的此刻，教宗在此祈禱，更是意義深遠！聖瑪策祿堂興建在教宗瑪策祿一世被關押的地點，1519年5月22日，該堂毀於大火。1527年羅馬遭劫掠，



興建新堂受阻，直到1592-1597年才由豐塔納完成立面。正祭台下裝飾有12世紀的砌石工藝(opus sectile)，保存聖瑪策祿等聖人的聖髑。

聖瑪策祿堂保存著一尊可追溯至15世紀、歷史悠久、廣受景仰的木製十字架，此一木製十字架曾在火災中「歷劫餘生」；1522年，羅馬遭遇大瘟疫，當局因為擔心傳染擴散，禁止百姓

上街遊行。但百姓仍舉揚這尊十字架，沿著羅馬的大街小巷朝聖伯多祿大殿前進，遊行持續了整整16天之久，從1522年8月4日到20日為止，隨著遊行的推進，疫情逐漸出現緩和的跡象，因此每個社區試圖讓十字架停留越久越好；最後，當十字架返回聖堂時，瘟疫已全面結束。

此後，從1600年起，從聖瑪策祿堂到聖伯多祿大殿的遊行遂成為聖年期間一項傳統。這尊十字架背面刻著多任教宗的名號及聖年的時間；聖教宗若望保祿二世擁抱過這尊十字架，以此標誌兩千年大禧年和好聖事的高峰。

教宗在祈禱中，懇求這次衝擊義大利和全世界的流行病儘快結束，為病人祈求康復之恩，並且惦念這幾天的許多受害者，為他們的親友懇求天賜慰藉與安慰。教宗也在祈禱中念及醫護人員，以及所有在這段時期確保社會運作的勞工。



第 52 屆國際聖體大會神學與牧靈反省之準備文件 13

我的一切泉源都在祢內

感恩(聖體)聖事：基督徒生活與使命之泉源

■ 中文翻譯／主教團禮儀委員會聖體敬禮推廣組 圖／第 52 屆國際聖體大會官網

8.5. 感恩(聖體)聖事與和好

《聖詠》刻寫著：「我的一切泉源都在祢內」（詠87：7）。凡是從感恩(聖體)聖事的泉源中暢飲的人，即是來自培肋色舍特、提洛和雇士的居民（參閱詠87：4），以及任何民族的子女，都將成為同一個基督身體的成員，是天上的耶路撒冷，天主之城的居民。（參閱斐3：20）

三位一體的天主，聖父、聖子及聖神的奧蹟臨在於感恩(聖體)聖事中，這奧蹟使人類大家庭進入同樣的共融中。「藉著直覺，盧比耶夫(Rublev)所繪製的天主聖三聖像，清楚地將聖體放在天主聖三生活的中心。」（參閱〈主，請同我們一起住下罷！〉宗座牧函，11）基督，以祂逾越奧蹟的救贖，已經摧毀了分隔在人與人之間的高牆，終止了他們之間的仇恨（參閱弗2：14），並使同樣從祂而得到滋養的人們，成為祂身體的肢體。事實上，正如聖保祿宗徒所強調的：「我們只是一個身體」（格前10：17），並且「不再分猶太人或希臘人，奴隸或自由人，男人或女人，因為你們眾人在基督耶穌內已成了一個。」（迦3：28）我們在領聖體時所領受的基督與聖神的恩賜，「能充分地滿足深植於人類心中對弟兄(姊妹)般合一的渴望；同時又能提升我們已在同一感恩祭宴桌上那弟兄(姊妹)之愛的體驗，使其程度遠遠超過人類只是在一起用餐的體驗。」（《活於感恩祭的教會》宗座通諭，24）

唯有根植在天主內，人與人、國與國之間真正的合一，才能充分實現。「不要害怕！為了基督而敞開大門；向祂救恩的大能打開國與國之間的邊界、經濟與政治制度、寬廣的文化、文明與發展的領域。不要害怕！」（參閱1978年10月22日教宗若望保祿二世就職彌撒講道）

合一不能消除國與國之間的差異。造物主願意人成為社會與歷史性的存在，這將在不同的文明和使用不同的母語中，才能實現。（參閱《教會社會教導簡編》384-387）因為天主賜予的合一並非一團混亂，也不是將不同想法的人送上斷頭台的此種虛假的弟兄姊妹情誼。這種合一源自聖神，聖神在五旬節時消除了語言的混亂，並使所有的人都因著同一聖神的德能相互理解。

近年來，飽受歷史風暴之苦的中歐各國人民，經常在戰場上相互對峙。儘管如此，他們卻從未忘記那將他們深深聯繫在一起的基督信



▲青年們熱烈響應第52屆國際聖體大會委員會所舉辦的「起來！奉獻一天給耶穌」祈禱活動。。

仰。因此，再一次，基督成為世界這一地區、整個歐洲和全人類的唯一希望；慶祝感恩祭是這些民族共同屬於基督子民的標誌和工具。

近年來，歐洲各國的主教團已經意識到這情況，並簽署了共同舉行感恩祭的聯合聲明，當作和好的記號。的確，「感謝所慶祝的感恩祭，使衝突中的民族能圍繞在天主聖言的餐桌四周，聆聽它先知性的宣報，自由地獲得寬恕，領受悔改的恩寵，使他們能在一個餅、一個爵內彼此共融。耶穌基督在感恩祭中奉獻了自己，強化了弟兄姊妹之間的共融，並促使那些處於衝突中的人，通過對話和正義，毫不延宕地達成和解。」

這樣，國際聖體大會將是一個理想的機會，繼續療癒記憶的過程，寬恕過去的冒犯，並在基督內重新發現能使他們完全和好的層面，克勝當前的誘惑。在這種和好的承諾中，感恩祭在生活中，成為慶祝的象徵。

每一個歐洲國家，在其歷史過程中，都按其獨特的重點和傳統，表達了她們感恩(聖體)聖事的信仰。中歐各國人民（波蘭人、捷克人、斯洛伐克人、斯洛維尼亞人、克羅埃西亞人、塞爾維亞人、匈牙利人、奧地利人、烏克蘭人和羅馬尼亞人等）的共同紐帶，都凝聚在基督聖體聖血節中鋪設花毯、隆重的朝拜聖體、祝聖禮物儀式和慶祝初領聖體的遊行中。我們的文明，已經建立起我們所生活中歐洲的精神合一，個別的地方教會在回應他們所面臨的挑戰

時，不是孤單的。

在不否認因出自歷史事件而造成的差異時，人們越來越意識到，合一的根源在於基督徒共同的靈感，它包括各種不同的文化傳統，並在社會與教會層面推動的事務中所促進的團結，是一個在分享彼此價值中尋求相互理解的運動。（教宗若望保祿二世《教會在歐洲》宗座勸諭（2003），4）

這一切也同樣適用於羅馬團體的弟兄姊妹，他們以對感恩(聖體)聖事有深刻信仰的真福則斐利諾(Ceferino)為他們的主保聖人。1965年，他們前往羅馬朝聖時，把一個有刺鐵絲網製成的聖體光座呈獻給聖保祿六世教宗，以紀念在納粹集中營被殺的吉普賽人。

近1個世紀前，猶太裔奧地利哲學家馬丁·布伯(Martin Buber)堅稱，只要一個文明與它所起源的生命之謎保持聯繫，那文明才是活著的。歐洲的文明誕生自基督的奧蹟，在答覆聖若望保祿二世教宗的呼籲時，我們必須回到這泉源：「許多世紀以來，你們已經接受了基督信仰的寶藏。它已將你們的生活植根在以福音為原則而建立的社會中，我們可以在藝術、文學、思想和你們國家的文化裡清楚看見它的痕跡。但這些遺產並不僅僅屬於過去；它是正在形成中的計畫，是要傳遞給未來世代的，因為它為共同鑄造歐洲大陸個人與國家的生命，留下了不可磨滅的記號。」（教宗若望保祿二世《教會在歐洲》宗座勸諭，120）（待續）

台中教區從信仰力量中落實防疫措施

■文·圖／黃琪珊

面對嚴峻的冠狀病毒疫情，台中教區主教公署同仁們3月3日下午於主教公署4樓聖堂獻彌撒祈禱，由蘇主教主祭，同心合意在慈悲耶穌像前誦念慈悲申經，以及〈為早日脫離新型冠狀病毒祈禱文〉。3月10日教區神長們在霧峰天主堂月退省時，也在聖體皓光前詠唱慈悲申經、〈防疫祈禱文〉，齊心為疫情早日得控、醫護人員及每個人的健康獻上祈禱。

蘇主教表示，台中教區配合政府中央防疫指揮中心最新的「公眾集會指引」，3月6日公告要求各堂區加強落實進入聖堂參加彌撒禮儀及各項活動時，必須量體溫、戴口罩、手部消毒、分流參與彌撒、保持聖堂室內空氣流通及加強環境消毒等防疫措施，以保護大家的健康，好讓彌撒可以順利舉行。

自四旬期第一主日起，於主教座堂提供線上彌撒直播，包括：國語、台語、英文等服務，讓因為居家隔離、身體不適、長期患病等無法前往教堂的教友，可選擇觀看彌撒直播和神領聖體，替代上教堂參加彌撒的本分。同時，也錄製了不同語言及手語版防疫短片，提醒大家注意身體的健康，配合政府的防疫措施，藉由祈



▲台中教區主教公署同仁同心合意獻彌撒祈禱



▲台中教區神父們在月退省時，為疫情早日平息而齊心祈禱。

禱獲得心靈的平安，並在生活中活出感恩聖祭的愛德精神。

除了健康管理的防疫措施，台中教區推出了「耶穌，加油」運動，以愛德行動回應耶穌說的：「凡你們對我這些小兄弟所做的，就是對我做。」（瑪25：40）鼓勵大家呼朋引伴一起以正向積極的態度面對這次疫情的考驗，一如耶穌教導我們：「你們該如天主所揀選的，所愛的聖者，穿上憐憫的心腸、仁慈、謙卑、良善和含忍。」（哥3：12）我們可以對他人說句鼓勵的話、為早日撲滅新型冠狀病毒祈禱、為醫護人員或弱勢者，捐出口罩兩個、也可以對著耶穌聖像，唱〈耶穌，加油！〉副歌一次等，只要做滿

任5項愛德服務，台中教區會在慈悲救主聖像前所設的油燈，以奉獻者名義為耶穌加油，活動辦法在台中教區官網有詳細的說明。

天主讓我們看見成就在最小弟兄身上的祝福，不需要是很大的事，而是在我們能力範圍內可以完成的事。讓我們用愛的行動和耶穌一起加油，與耶穌一起走愛的苦路！在四旬期裡懷著信、望、愛三德，並以守齋及行愛德，繼續為第一線的醫護人員加油打氣，為世界各地的疫情早日平息祈禱，一起祈待逾越復活奧蹟的來臨。

►台中教區「耶穌，加油」運動，邀請大家以愛德行動善度四旬期。



豐原聖巴德利爵堂歡慶64周年堂慶 鄭文宏蒙席80歲嵩壽獻上感恩彌撒

■文·圖／黃琪珊

台中教區豐原聖巴德利爵天主堂於3月14日上午10時舉行64周年堂慶感恩彌撒，同時也在彌撒中為主任司鐸鄭文宏蒙席80歲嵩壽獻上祈禱與祝福，並祝福聖母亭、聖人聖像及夏貝爾神父聖像，每個人都謹守防疫措施量體溫、消毒、戴口罩參與由蘇耀文主教主禮的禮儀。

蘇主教講道時表示：「聖巴德利爵最有名的一句話是『我已經把一切託付在天主手中。』」聖人14歲時，被海盜擄到愛爾蘭成為奴工，在6年的工作中，因著天主感動而熱心祈禱，天主的愛在他心中慢慢滋長，充滿愛情熱火。當他有機會逃離時，在神視中聽到有聲音對他說：『我們求你來到這裡，再次與我們同行。』於

是，聖人進修院開始準備自己，並於晉鐸後戮力傳教工作；他在祝聖為主教之後，被派遣回到愛爾蘭傳教，他用福音精神內在改變當時的愛爾蘭異教文化，信賴天主恩寵，過程中天主顯了許多奇蹟來見證聖人的福傳講道，他總是告訴大家要全心依靠天主，將生命託付在天主手中，天主會照顧一切。」

蘇主教並闡明當天所祝福的夏貝爾神父聖像：「夏貝爾神父是東方正教苦修士，熱心祈禱全心信賴天主，一心把救恩的好消息傳給人，這兩位聖人都展現了基督徒生命真正的目標，奉獻自己走向成聖與天主結合的道路。而聖母更是與天主旨意結合的模範典型，夏貝爾神父十分敬愛聖母，因為『聖母用慈母的情懷保護我

們』，讓我們效法這些聖人芳表並忠實跟隨他們的腳步，以分享天主所賜的永生福樂。

這次的疫情病毒考驗，也是讓我們省思是否隨時走向生命的目的，是否認識並接受主的愛，與祂的愛相遇，見證信仰。豐原堂慶總是在四旬期，提醒我們救恩是天主白白的恩賜，讓我們效法兩位聖人用祈禱、刻苦、行愛德回應主的愛，交託並信賴天主，活出愛德的生命，一起見證傳揚福音。」

蘇主教以教宗降福狀頒予鄭蒙席，感謝蒙席在台中教區的服務奉獻，鄭蒙席謝謝大家在嚴峻疫情中帶來祝福，也謝謝李日新神父的父母親慷慨贈送聖人聖像，他表示：「聖人是我們生活的榜樣，他們的人生歲月中為教會祈禱，為天主做作見證，聖巴德利爵聖化了整個愛爾蘭居民，建立了許多聖堂修院；夏貝爾神父在黎巴嫩過嚴格的苦修生活，逝世後還顯了許多奇蹟，有許多人去朝聖；我們也要常常請聖人為我們代禱，祈求天主降福。」

彌撒後，大家在聖堂外的庭院為鄭蒙席祝賀80壽辰，彰化天主堂的教友們特別獻唱〈祈福頌〉及〈活出愛〉兩首歌，謝謝鄭蒙席在先前任彰化天主堂本堂時，對教友們的照顧關懷，豐原越南團體則以一幅大畫像送給鄭蒙席，表達祝福心意；而後全體高唱〈生日快樂〉歌，現場洋溢歡樂溫馨。



▲豐原堂64周年堂慶暨祝福鄭文宏蒙席（左五）80歲嵩壽感恩彌撒後，與會神長及輔祭們一起在聖母亭合影留念。



▲蘇耀文主教（右）致贈教宗方濟各降福狀，給壽星鄭文宏蒙席。



▲米光華神父殯葬彌撒，主徒會總會長張少麟神父（中）主禮，台灣區院長羅曉平神父（右）及許德訓神父襄禮。



▲共祭神長們瞻仰米光華神父遺容，追念深深。



▲全體恭念〈天主經〉、〈聖母經〉及〈聖三光榮頌〉恭送靈車啟程赴聖山安葬。

主徒會溫馨送別若瑟·米光華神父

■文·圖／姜捷

春寒料峭，微雨天候，主徒會於3月14日上午10時在恆毅中學大禮堂，為米光華神父舉行殯葬彌撒及告別禮，兩周前送別張振東神父的情景猶在眼前，主徒會士們都難掩弟兄情深的哀慟！在追思中不忘專注於對新冠疫情的防護，負責接待的恆毅中學老師及主徒會服務志工們嚴陣以待，防疫滴水不漏；方濟會及鮑思高會的修士也擔任輔祭，盡力服務禮儀；在大直聖保祿堂聖詠團悠揚莊重的聖樂中，切切追思，殷殷相送。

殯葬彌撒由主徒會總會長張少麟神父主禮，主徒會台灣區院長羅曉平神父及許德訓神父襄禮，來自各地的8位神父共祭；張神父首先感性致詞：「我們懷著信德，相聚在這裡，為已故的若瑟·米光華神父的安息獻祭祈禱，懇求仁慈的天父恩賜他永享天國福樂，也感謝天主賜給米神父89年塵世間的生命，又召叫他成為主徒會會士，善度69年的會士生活和61年的善牧鐸職，感謝他為我們的信仰作了美好的見證。」座中大多數是穿著不同會衣的修女，以及感恩米神父的教友們，齊心為米神父的靈魂早升天國而祈禱。

許德訓神父在恭讀福音後，亦作感性講道：「米神父在陽明山主徒會院裡，就住在我的隔壁，他是一位非常愛讀書的長者，我常常聽他侃侃而談，對後輩很願意傾囊相授；米神父非常博學，對教會貢獻卓越，尤其是對於培育聖召更不遺餘力；他無私無悔且盡心盡力的提攜鼓勵後進，更為主徒會培育了許多優秀會士；他對大陸教會的關懷，在家鄉親力親為的建堂福傳，更讓人感念不已！米神父活出了基督的精神，值得大家學習效法，相信天主必會相迎這位忠僕於天廷。」

主徒會台灣區院長羅曉平神父也恭致對米神父的追悼辭，請大家一起為米神父祈禱，求主賜他永遠的安息。米神父聖名若瑟，於2月11日在陽明山主徒會會院安息主懷，享年89歲；在清幽的陽明山會院，以他最喜歡的方式，無病苦折磨，做完他一生的補贖，功德圓滿，安

靜地離世，回歸他渴慕已久的天鄉。

羅院長簡介米神父的豐富精彩生平，1931年3月28日生於河北寧晉，1941年加入宣化愛瑪塢小修院，初中畢業後，到北京耕莘中學就讀高中。1949年中共掌政後，他與13位同會修士，經青島、香港輾轉來到台灣，插班建國中學高三，畢業後在台北長安會院入初學。1951年7月28日，宣發初願後與其他6位修士，一同到香港華南大修院攻讀神、哲學。1956年7月8日宣發永願。1959年8月1日在台灣晉鐸後，服務於長安天主堂；之後轉赴大馬文冬公教中學從事傳道工作；半年後到美國紐約福敦大學攻讀心理系碩士，再轉入紐約哥倫比亞大學師範學院研究所，兩年後取得教育心理輔導專業文憑。

其後調任大馬吉隆坡玫瑰堂副本堂，並在師訓學校兼課。4年後，到美國加州Alameda聖若瑟大殿任副堂，並利用餘暇赴柏克利加州大學蒐集博士論文資料。後受邀到輔大任教，並在憲兵學校兼課；兩年後，再到菲律賓聖道茂大學攻得心理學博士學位，重返輔仁大學任教，前後14年。2000年轉任高雄萬福堂主任司鐸，75歲退休後，從事大陸聖召及培訓工作，並幫忙趙縣教區建堂。晚年，頤養於陽明山會院。

米神父的著作有《血型與氣質的關係研究》及《從心理輔導防範台灣藥物濫用》等，米神父是位心理學家，一生奉獻給心理學專業領域，且以此為工具，履行文化福傳的使命，並為教會及社會培育了許多心理學專業人才，對教育心理學尤有獨到研究。米神父也從事牧民心理輔導，他自己更是堂區的好牧人，並以自己的專業知識，幫助了許多心理上有障礙的人們，幫助他們走出自己的心靈黑夜。

米神父是位聖召培育專家，當他從輔仁大學退休後，前往大陸從事大陸聖召培育工作，更為主徒會培育許多優秀的會士，復興了大陸的主徒會，是大陸許多會士的初學導師；更值得一提的是，米神父在他的家鄉，在他自己的家族中，為主徒會培育了許多優秀的會士，更貢獻出自己的力量，利用假期，在大陸當時剛開

放的教會，冒著風險，為教友舉行彌撒，堅固教友的信德。

羅院長回憶在北京大學進修期間，曾經秘密去參加過米神父在一位教友家所舉行的彌撒，米神父會在彌撒中向20多位教友講道；此情此景，記憶猶新，歷歷在目；米神父雖身在台灣，卻能為大陸許多地方募款修建聖堂，幫助大陸教會復興，教友們得知米神父逝世消息，紛紛帶在當地舉行紀念活動，製作懷念影片，表達對他的感恩與哀悼。

米神父也是位勤奮的學者，每次與他見面，他都滔滔不絕，分享許多新知識，新觀點，使人受益良多。這來自他每日勤奮讀書學習的好習慣。他讀報紙時，都認真畫出重點，是位活到老，學到老的學者型神父，是我們學習的楷模。

米神父也是位信德與望德根基很深的主徒會會士，晚年他居住在陽明山會院，專務祈禱。為中國教會的發展，為主徒會在大陸及世界各地的發展，獻上他每天虔誠的祈禱。羅院長去看望他時，他常說自己的靈魂早已預備好了，渴望早日回歸天鄉；現在，希望他繼續為我們這些晚輩多祈禱，陪伴我們成長。

羅院長代表主徒會感謝米神父步入老年後，關心他的神長、修女、教友及其家人。特別感謝張少麟總會長對米神父的照顧，在繁重的會務工作之餘，常常照管米神父的日常生活及靈性生命的需要；也感謝在百忙之中，不畏疫情前來參禮的神長、修士、修女及教友們，主徒會會永遠記得這份情誼，求天主降福大家；也感謝服務音樂禮儀的大直堂聖詠團，以及方濟會及鮑思高會的修士們、恆毅中學老師及職工。

彌撒後，大家一起觀看影片，追懷米神父的貢獻。張總會長主持告別禮後，是安靜而深情的家奠禮，兄弟情誼溢於言表；隨後是莊嚴的瞻仰遺容，獻上玫瑰馨香及滿滿祝禱後，圓滿啟靈，清越的歌聲一路相送，斜風細雨裡，大家同念〈天主經〉、〈聖母經〉、〈聖三光榮頌〉，目送靈車緩緩駛出恆毅大門。

安息吧！敬愛的米神父，我們在天堂團聚。

文藻外大榮獲歐盟文教總署莫內計畫

■文·圖／文藻外語大學

歐盟文教總署 (Education, Audiovisual and Culture Executive Agency, EACEA) 正式公布2019年度莫內計畫 (Jean Monnet Activities) 獲選名單，在全球各大高等學府及學術研究機構的1315份徵件激烈角逐下，文藻外語大學歐洲研究所法籍副教授羅文笙 (Vincent ROLLET) 及奧地利籍副教授華明儀 (Armin IBITZ)，以「歐盟與環境衛生：政策、成就與主要挑戰」(EU and Environmental Health: Policies, Achievements and main Challenges) 為研究主題脫穎而出，獲得2019年莫內計畫模組課程 (Jean Monnet Modules, JMM) 3年期計畫資助，文藻外大亦成為2019年台灣唯一榮獲歐盟莫內計畫的大專院校。

歐盟莫內計畫始於1989年，以享譽盛名的歐洲之父 (The Father of Europe) 讓·莫內 (Jean Omer Marie Gabriel Monnet) 命名，旨在於全球高等教育機構推動歐盟及歐洲一體化之學術研究與教學。歐洲聯盟文教總署審查意見表示「歐盟與環境衛生：政策、成就與主要挑戰」具體聚焦於環境衛生相關政策、成果及歐盟參與亞洲環境衛生事務之情況，此課程將具有極大的發展潛能及跨國學習之優勢。

文藻外大歐洲研究所未來將持續推進南台灣歐洲暨歐盟相關研究之遠度、深度及廣度，並在莫內計畫模組課程「歐盟與環境衛生：政策、成就與主要挑戰」架構下，與台灣及各國前來文藻學習的學生一同分享、探討歐盟於環境衛生領域之相關政策議題、成果及未來展望，並藉由課程開設辦理臺灣巡迴展覽以及架設專案網站，與學生及大眾分享研究成果，增進台灣人民對於歐洲和歐盟的了解，拓展校際學術交流，深化文藻之歐洲研究能量及提升國際能見度。



▲文藻外大陳美華校長 (右三) 恭賀歐洲研究所榮獲歐盟莫內計畫，右起：歐亞語文學院董莊敬院長、歐研所華明儀副教授、文藻外語大學陳美華校長、歐研所羅文笙副教授、歐研所陳郁君所長、文藻圖書館張守慧館長。

高質感雙色印刷 上智文化

《生活中的祈禱》

韓相鳳◎著，上智文化事業◎譯，定價240元，郵資50元

傳遞愛與祝福的禮物書，提供120篇不同生活情境的祈禱文，以及「家庭祈禱、拜訪病人或冷淡教友、喬遷新居、開業祝賀」等實用祈禱範例和常用祈禱文，將祈禱融入日常生活，時時從主愛中汲取力量。每天以簡單的祈禱與主交心共融，分享生活中的喜怒哀樂，並為自己及近人的需要求恩感謝，幫助你活在當下，用全新的眼光看世界，讓平淡無奇的生活更加豐盛美好和喜樂。

訂購請洽

保祿書局台北店(02)2371-0447 台北市忠孝西路一段21號
保祿書局台中店(04)2220-4729 台中市光復路136號
保祿書局高雄店(07)261-2860 高雄市五福三路149-1號

網路訂購

生活中的祈禱

祈禱是最美好的時刻，也是最珍貴的禮物！

特價 8折

即日起至2020年2月29日

財團法人台北市三德善會 公告

發文日期：中華民國109年2月17日

發文字號：三德洪董字第109001號

主旨：本會109年度春季大專學生獎助學金開始接受申請。

說明：

壹、申請日期：自109年3月1日起至109年3月31日止。

貳、申請資格：依本會獎助學金辦法第四條：

凡戶籍設在台北總教區 (含台北市、新北市、基隆市、宜蘭縣市) 內之在學學生，就讀國內各公私立大專院校 (含研究所) 符合下列各項標準者，均可申請之。

一、申請人必須具有中華民國國籍之國民，但外籍神父、修士、修女不在此限。

二、獎學金：學業總平均在85分以上，操行優良及體育成績70分以上者；助學金：學業成績78分以上；操行優良及體育成績70分以上者可申請；另學士申請標準為9個學分以上；碩士、博士者不限學分數；本會命題心得一篇成績併入計分，佔學業總平均成績10%。

三、申請助學金者必須取得清寒證明文件。

參、獎助學金之種類、名額及每名獎助金額如下：

三德善會獎學金5名，每名新台幣10,000元整。

紀念董德富先生獎學金3名，每名新台幣8,000元整。

紀念董趙妙鳳女士獎學金3名，每名新台幣8,000元整。

紀念林木桂先生獎學金3名，每名新台幣8,000元整。

紀念方豪蒙席獎學金2名，每名新台幣7,000元整。

紀念牛若望蒙席獎學金2名，每名新台幣7,000元整。

紀念林淑祺爵士攻讀神學之神父、修士、修女獎助學金5名，每名新台幣10,000元整。(或在三信愛德運動申請案獎助之)

紀念萬國寶先生獎學金2名，每名新台幣8,000元整。

紀念王光符先生獎學金1名，每名新台幣7,000元整。

紀念張劍平先生獎學金3名，每名新台幣8,000元整。

紀念張劉靜嚴女士獎學金3名，每名新台幣8,000元整。

紀念崔立人爵士獎學金1名，每名新台幣10,000元整。

三德善會助學金5名，每名新台幣7,000元至10,000元整。

紀念林紀玉蓮女士助學金1名，每名新台幣5,000元整。

紀念蕭紀書爵士贊助獎學金2名，每名新台幣10,000元整。

肆、申請獎助學金應附心得一篇，題目：二選一為題

一、【沒有寬恕，就沒有和平】：人與人之間有了寬恕，會減少爭端；國與國之間有了寬恕，會減少戰爭的發生。

《瑪竇福音》5章38-48節記載：耶穌廢除了「以眼還眼，以牙還牙」報復律，並叫我們以愛(寬恕)的心來對待傷害我們的人。《瑪竇福音》18章21-35節記載：一個沒有寬恕他同伴的人的下場。

二、【智者不貪戀世物】：《瑪竇福音》6章19-21節耶穌告誡我們：不要在地上為自己積蓄財寶，該在天上為自己積蓄財寶。

《瑪竇福音》16章26-27節耶穌告誡我們：「人縱然賺得了全世界，卻賠上了自己的靈魂，為他有什麼益處。」

《路加福音》16章19-25節耶穌告誡我們：只貪戀享受現世物質生活的人的下場。

為清楚表達內容及意向，心得請書寫600字以上。

伍、獎助學金名額有限，索取申請書 (須為本年當季)，務請先詳閱本公告內容，或上台北教區總主教公署網站下載申請書，也可親自至會所洽詢 (TEL: 02-2736-2096)

全國福傳大會三籌會議 期盼教區齊戮力

■文／羅志偉神父（全國福傳大會中心委員會執行長） 圖／真理電台

全國福傳大會第三次籌備會議已於2月19日在台北總主教公署舉行，來自全台7個教區及男女修會、全國教友傳協會、輔仁聖博敏神學院等代表，共計31位出席，為了福傳熱火，不畏疫情緊張而從各地遠道而來，令人感動。

台灣主教團主席洪山川總主教也在開場致詞中表達對大家的感謝，同時，感恩為武漢肺炎而努力的第一線醫護人員、志工及接回同胞的專機空服人員等，他們用生命具體表現了愛！洪總主教繼而請大家反思，我們能如何在生活中活出愛德？並呼籲各教區聽從政府所發布防疫措施的指揮，督促各堂區教友們做好防疫措施，保護自己，也保護他人，大家齊心為疫情早日平息而祈禱。

會議一開始，由全國福傳大會中心委員會執行長羅志偉神父作進度報告及說明。

台灣天主教會在去年執行了全國福傳大會的第1個階段，亦即堂區階段；今年將進行第2個階段，也就是教區性的福傳大會，從3月初到5月底。教區福傳大會的目的是，每個教區討論所轄的堂區牧靈福傳現今的情況，以及目前面臨的挑戰，一起集思廣益，決定如何改善現況？因此，每個教區根據自己的優勢及能力寫出教區性的牧靈福傳決議案，以及清楚、明確、具體可行的執行計畫。

對每個教區來說，這是最重要的，因為是教區牧靈福傳的中期性目標，而8月全國福傳大會的決議案只是共同的方向與長期性目標（每個教區以不同的速度，往同一個方向邁進）。全國福傳大會是比較廣泛的、完整的，因為是討論所有和堂區有關的議題；但因兼含理論性、神學性及籠統性，所以無法詳細與具體地針對每個教區特殊的情況。因此，全國福傳大會的決議案只能給台灣天主教會一個方向，而由每個教區來決定如何在這方向邁進。

每個教區應看重福傳大會的第2個階段，因為是每個教區重要的目標，也是未來評估的標準；為此



▲不畏新冠疫情緊繃，全國福傳大會三籌會議如期召開，各教區、修會及教友代表踴躍出席，集思廣益並提出寶貴意見。

每個教區應訂定福傳大會教區階段為優先，安排足夠的時間並請本堂神父、修女和教友熱烈地參與。在這段時間，每個教區首先應開檢討會評估1988年全國福傳大會12項決議案（或2001年新世紀福傳大會11項決議案）在該教區的執行情形。這次大會制訂了一個雄心勃勃的計畫，以推廣給所有教區、堂區、學校、團體和協會運用於牧靈關懷和福傳工作；要做這樣的工作並不容易，而且需要時間。或許可以說，在這30年間，我們已經起步，並且完成了部分工作，現在，我們必須評估還沒有做到的部分，並要適當地調整路徑，繼續往前邁進。

在1988年的全國福傳大會中，最大的問題是，當時決定了很多議案後，礙於人力與資源的不足而未能有效地執行，尤其是資源較少的堂區，更難達成任務。雖然如此，我們不該因而灰心喪志，卻要呼求聖神的引領幫助，繼續努力。唯有不斷的歸依與更新，才能逐步實現計畫，達成目標。

現今天主教會仍在過程中去落實梵二大公會議的各項決議，因此，台灣教會也以同一方向和目標，不斷執行1988年、2001年全國福傳大會討論的許多領域中所提出的議案，儘管目標一致，但須依現況調整執行方式，並勇於面對各項困難及承擔後果。

每個教區要評估2019年福傳大會堂區階段的結果，哪些議題堂區討論較多？以什麼解決方法為優先？依據堂區階段討論結果，列出教區應討論之特殊議題；以後每個教區討論全國福傳大會中

心委員會提供的教區議題及堂區的特殊議題和解決方法、提出具體執行計畫。6月時，各教區準備向全國福傳大會的教區階段報告，包括決議案和執行計畫。

在這段時間，

中心委員會要準備全國福傳大會草案，先了解堂區有服務經驗者關於牧靈及福傳的看法，所以將執行網路調查，目標是了解神父、修女、教友及青年的看法，如何讓堂區更助於福傳，此草案會參考與歸納網路調查結果，也會針對較少進堂的教友及非教友作網路調查，了解他們較少進堂的困難及狀況，也了解非教友如何看待

天主教會等，這些答覆將幫助我們更明白如何吸引人認識我們好天主的福音。

網路調查將於3月底完成，屆時需要大家的協助，邀請針對的對象幫忙作網路調查。

去年10-11月堂區階段福傳大會的目的是，每個堂區面對自己的情況及問題來討論與決定可進步的方法，但目前並不是每個堂區都已妥善地執行，期待此教區階段以及網路調查能促進更多人來參與台灣天主教會重要的事件——全國福傳大會。

最後，全國福傳大會副主席李克勉主教致詞，請大家依照大會所訂程序執行配合，相信聖神會在當中運作；並與大家分享終身執事聖召在台灣尚無法成就的原因及整體所需的條件，希望大家一起努力。

神學院招生說明會

輔神
大學制
研究所

2020
招生

日期：2020年4月18日(六)
上午10:00-12:00

方式：線上直播(網路報名4/15止)

洽詢：02-29017270分機259

Email：tmdo.fj@gmail.com

敬請張貼至7月15日

大學制

招生系組 | 神學系、教義學系(牧靈組、教義組、福傳組)

報名簡章 | 請至輔神網站 <https://theology.catholic.org.tw/bs/>

報名日期 | 即日起至2020年7月15日止

考試日期 | 2020年7月10日(五)第一梯次 · 2020年8月7日(五)第二梯次

研究所 | 申請入學

報名通訊 | 24255 新北市新莊區中正路514巷103號

天主教輔仁聖博敏神學院 秘書處



洽詢電話 | (02)2901-7270分機 504、259
報名信箱 | ts0023@mail.fju.edu.tw

輔仁聖博敏神學院
FU JEN FACULTY OF THEOLOGY OF ST. ROBERT BELLARMINI



他們要瞻望他們所刺透的

文／陳科神父
(主教團秘書長)

每年的聖週五，教會禮儀都會恭讀《若望福音》整篇的苦難史。四部福音中只有《若望福音》在述說耶穌的苦難時提到祂的肋旁被刺透。聖史若望是很注重細節的，他既然提到耶穌的肋旁被人刺透，一定有他的理由。

若望瞻仰十字聖架 看出了三重意義

讓我們一起默想其中的意義：「猶太人因那日子是預備日，免得安息日內——那安息日原是個大節日——屍首留在十字架上，就來請求比拉多打斷他們的腿，把他們拿去。士兵遂前來，把第一個人的，並與耶穌同釘在十字架上的第二個人的腿打斷了。可是，及至來到耶穌跟前，看見祂已經死了，就沒有打斷祂的腿；但是，有一個兵士用槍刺透了祂的肋旁，立刻流出了血和水。那看見這事的人就作證，而他的見證是真實的；並且「那位」知道他所說的是真實的，為叫你們也相信。」(若19:31-35)

若望宗徒說到這裡就打斷他福音的述說，突然介入，加了這一句：「那看見這事的人就作證，而他的見證是真實的」；然後繼續說：「並且『那位』知道他所說的是真實的，為叫你們也相信。這些事發生，正應驗了經上的話說：『不可將祂的骨頭打斷。』經上另有一句說：『他們要瞻望他們所刺透的。』」

《若望福音》記載，耶穌的肋旁被刺透，以及從祂的肋旁流出了血和水，到底有什麼意義？為什麼若望宗徒要打斷耶穌苦難的敘述，強調他真的看到這事件發生？我們最少看到三重意義，因為《若望福音》用的文字是很多象徵性的，所以在意思上也會有不同的層次。第一，若望宗徒要證明，匝加利亞先知作的有關默西亞的預言應驗了；第二，耶穌是新亞當；第三，耶穌是新的聖殿。

默西亞肋旁流水泉 洗滌罪過與不潔

第一重意思是最主要的，因為若望宗徒引用《匝加利亞先知書》12:10中所描述的神祕人物，一位將要來臨的牧者，在新約光照之下，被解讀為默西亞、以色列人的牧者和未來的君王。但值得注意的是，當匝加利亞談到被刺透的那一位時，他也說其他的話：「我要對達味家和耶路撒冷的居民傾注憐憫和哀禱的神，他們要瞻望他們所刺透的那一位：哀悼祂如哀悼獨生子，痛哭祂像痛哭長子。」(匝12:10)之後繼續說：「在那一天，為達味家和耶路撒冷的居民將開放一個水泉，為洗滌罪過和不潔。」(匝13:1)因此，若望宗徒首先要表達的是，耶穌就是《匝加利亞先知書》裡被人刺透肋旁的默西亞，而在默西亞被人刺透肋旁的那一天，一個水泉將會為達味家和耶路撒冷的

居民開放，為洗滌人民的罪過和不潔。為此，從默西亞肋旁開放的水泉，可「洗滌人們罪過和不潔」，好使人們配得與天主相遇，蒙主接納。因而，耶穌的死亡有贖罪的意思。

基督的身分是新郎 是神聖的新亞當

在《若望福音》裡，默西亞被人刺透的肋旁還有第二重意義：若望宗徒要強調的是耶穌的身分——祂是新郎，以及在新受造物的第一位，也就是新亞當。但這圖像的意思裡有另一個層次，因為若望宗徒是在敘說耶穌聖死的時刻，見證了從斷了氣的耶穌的肋旁流出了血和水。若望宗徒和初期的猶太人基督徒都不只想起《匝加利亞先知書》，他們也會想到《創世紀》的亞當——第一個人和第一個新郎被創造的故事。

我們一起閱讀《創世紀》：「上主天主遂使人熟睡，當他睡著了，就取出了他的一根肋骨，再用肉補滿原處。然後上主天主用那由人取來的肋骨，形成了一個女人，引她到人(亞當)前，遂說：「這才真是我的親骨肉，她應稱為『女人』因為是由男人取出的。為此，人應離開自己的父母，依附自己的妻子，二人成為一體。」(創2:21-24)告訴我們，女人是怎樣被創造的。這與《若望福音》和耶穌有什麼關係呢？《若望福音》並沒有提到耶穌的肋骨，在希伯來文的《創世紀》2章22節清楚表明，女人是從男人(亞當)的「肋旁」取出來的；然後，他們倆結合，成為第一對夫妻。

教會初期的作者在基督信仰的光照之下，看到另一深層的意義：他們視那在十字架上的基督為神聖的新郎，以表示基督是新亞當。教會第4世紀偉大的聖師奧思定在詮釋被釘在十字架上基督時這樣說：「亞當預告了基督，而正是因為亞當是基督的預告，所以厄娃在亞當熟睡時的受造，也預告了教會是從基督肋旁而被創造的，因為基督受苦而死在十字架上，並被長矛所刺透，教會的聖事也就從祂的肋旁流出來。亞當的熟睡，象徵基督的死亡，正如厄娃是從熟睡的亞當而來，教會是從受苦的基督的肋旁而誕生的。」(聖奧思定《聖詠138:2詮釋》)聖奧思定的意思是說，正如厄娃是從熟睡的亞當的肋旁所取出的血肉被創造的，同樣地，教會是從基督被刺透的肋旁而誕生，成為基督的新娘，並從基督被刺透的肋旁所流出的血和水獲得天主性的生命：水，代表聖洗聖事，洗淨祂的新娘，並賦予她新生命；血，是指基督在聖體聖事中所傾注的聖血，用來餵養教會——基督的新娘，賦予她生命，使教會與天主——她的夫君相通。換句話說，默西亞不只是被人刺透的默西亞，默西亞

也是那「熟睡」的亞當、新受造物的第一個人——新亞當。

耶穌聖心是新聖殿 讓人與天主相遇

「被刺透的肋旁」這圖像裡最後一重意義，也是最深切的意義——基督是新的聖殿。這意義在表面上不容易看到，一定要對《舊約》以色列子民的文化有所了解才能知道。在猶太教經師的傳統經典《米書拿》(Mishnah)裡有記載，在主前1世紀，耶路撒冷的聖殿被黑落德王修繕擴大，每年逾越節在聖殿裡被犧牲的動物數量是如此巨大，據說，一天就有20萬隻羔羊被宰殺。所以，當大司祭將羊的血傾流在祭台上時，祭台下必須要有個孔，給流出大量的羊血，透過渠道排洩到聖殿外的外邊。

《米書拿》3章2節這樣記載說：「在祭台的西南角有兩個洞子，像鼻孔一樣，在西南兩方排洩的水，會從一條排水管沿著山坡流到城下，與克德龍溪的河水混合在一起。」克德龍溪是在耶路撒冷的東方，在耶路撒冷城和橄欖山之間。換句話說，在主前1世紀的時候，每逢逾越節，當猶太人上山，往耶路撒冷城去的時候，他們會看到很多血和水從聖殿旁邊湧流出來。當若望宗徒看到血和水從耶穌的肋旁流出來，他便停止他福音苦難的描述，並說：「那看見這事的人就作證，而他的見證是真實的；並且『那位』知道他所說的是真實的，為叫你們也相信。」(若19:35)

他強調自己看到這細節，是因為他看出在耶穌的身體和聖殿，以及耶穌的犧牲和在聖殿裡作的犧牲，兩者中的相似點和其象徵性。在耶穌受難之前，血和水是從聖殿裡流出來的，而在聖週五耶穌受難時，血和水是從耶穌的肋旁流出來的，因此，耶穌成了真正的聖殿。而耶穌在《若望福音》裡也說過：「你們拆毀這座聖殿，三天之內，我要把它重建起來。……但耶穌所提的聖所，是指祂自己的身體。」(若2:19)因此，耶穌的身體才是真正的聖殿，所以血和水從祂的肋旁流出來，正如被犧牲的羔羊的血，從《舊約》的聖殿——天主的居所流出來一樣，成為人與天主在世上唯一相遇的地方，以及唯一人向天主祭獻的地方。

如果我們把耶穌的身體作為默想的內容，我們會對耶穌的犧牲和祂的救贖工程有更深入的了解：既然耶穌的身體取代了《舊約》的聖殿，而祂流出的血和水的肋旁取代了從《舊約》聖殿旁邊流出去的血和水，那麼是什麼取代了聖殿的祭台？答案是：祂的聖心，因為血和水是從祂的聖心流到祂的肋旁外面，並且是從祂的聖心所流出的血和水賦予教會生命，耶穌聖心因而象徵了世界的祭台。(待續)

抹茶山 聖母山莊最動人的「風景」

「高天陳述天主的光榮，穹蒼宣揚祂手中的化工。」(詠19:2)

■文/謝天龍(聖母山莊生態發展協會總幹事) 圖/許義雄



▲聖母山莊美景天成，歡迎教友們上山朝聖。

宜蘭礁溪海拔884公尺高的聖母山莊，不僅有聖母顯靈救人的事蹟流傳，更孕育了怡養精神的美景，抹茶冰淇淋山及愛好山林人的心。

每逢周末假日或連假期間，聖母山莊萬頭攢動，人潮絡繹於途。由於新冠病毒肺炎猖獗，人們平日盡量居家防護、減少外出；遇到假日，就勤跑郊外或登山攬勝，以舒展身心。而聖母山莊所在的三角崙山就是大家心目中的「神級」景點，因為2018年7月，日本攝影師小林賢伍站在耶穌十字架觀景平台上，欣賞三角崙山坡，見矮箭竹叢植被柔暖地披覆，呈現出一抹抹青翠的山巒，就如同「抹茶冰淇淋」般，遂將拍攝的照片放在IG上，並形容是「臺灣の抹茶冰淇淋山」，瞬間在網路爆紅，吸引了大批網友目光。透過小林賢伍的鏡頭，讓人感受到大自然的魔力，也造就許多到聖母山莊打卡朝聖的遊客，目前假日常有上千人造訪。正因如此，礁溪的星級旅館或糕餅店，紛紛推出「抹茶山」的套裝遊程，結合抹茶冰淇淋、抹茶捲、抹茶餅乾、蛋糕的輕食享受，更讓聖母山莊及抹茶山享譽國內海外。

由於遊客激增，林間小徑及苦路階梯因著反覆踩踏及雨水侵襲，造成登山步道的階板逐漸損壞，山屋等設施也因劇烈天候變化，以及使用人數激增而時有損毀，山屋內外及廁所的垃圾處理、清潔維護等，在在急需人力與物力挹注。而林務局因人手不足及預算限制，只能將聖母山莊視為一般避難小屋，維護管理鞭長莫及。所以，愛好山林的登山遊客就必須發揮「無痕山林」、「美景永續」的公德心了！

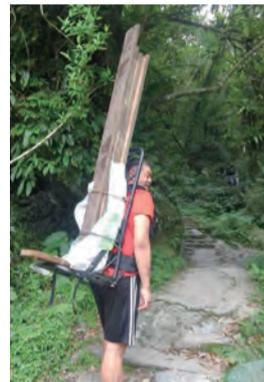
有鑑於此，2018年8月成立的「聖母山莊生態發展協會」，結合宜蘭五峰旗聖母朝聖地及宜蘭登山協會、噶瑪蘭山岳協會、登山補給站等



▲聖母山莊生態發展協會主要志工吳健興理事(左)與許義雄監事，對守護聖母山莊不遺餘力。



▲遊客不怕負重的辛苦，從通天橋就自動自發地順道攜帶放在路口的水泥和砂石等物料上山。



▲一次揹著4片重達20公斤實木板的山友，仍然面帶笑容，真的令人心好感動。



▲聖母山莊苦路步道已經修復，我們在四旬期拜苦路時，格外感激購料、搬運及維修階梯的愛心人。

山友團體共同出資出力，在林務局監督下，期望將聖母登山步道建構成為全國模範初級登山步道，並促使聖母山莊觀景平台之自然景觀揚名國際。

但要登頂聖母山莊也非易事，從五峰旗風景區下車出發，需先行走4公里(緩升海拔約300公尺)的碎石道路到達通天橋，再從通天橋進入聖母登山步道，攀行1.6公里(爬升海拔高度約550公尺)才能抵達聖母山莊，對於登山者的腿力、耐力都是一大考驗，此段行程光是往返時間一般至少要5小時，若要再將維修步道、階梯及山屋的物料扛上山莊，其辛苦程度常令人卻步。

所以，一切需要上山的建材，包括了水泥、砂石、鋼筋、白鐵格網、磁磚、木料、油漆……等等，都得分裝成5公斤一小袋或作適當裁切後，請登山隊志工或遊客幫忙，由通天橋順道帶上山去，感謝天主與聖母的護祐常在，每批物料通常一天之內就都能順利上山；例如228連假3天，廠商將800公斤的物料分兩天運抵通天橋，山友志工則「輸人不輸陣」地連續兩天揹負上山，而物料太多揹不完的，就請遊客量力幫忙。眾人齊心協力，兩天時間就將所需材料全部搬上了聖母山莊，真令人感動啊！若非如此搶運，建築物料放置在潮濕的通天橋超過3天，就可能因雨水浸潤而受損。

除了既有設施的維護外，聖母山莊的環境整

潔也不容忽視。試想逾千人的來來往往，喝完的飲料罐、吃剩的食物或廚餘，如何處理？以及山上僅有的3間女廁、1間男廁，如何能維持衛生無虞？如果僅靠山友志工打掃，實在難以負荷。所以，聖母山莊生態發展協會製作懸掛許多告示牌，請遊客響應「無痕山林」生態旅遊行動，將自己帶上山的一切，包含垃圾，都帶回家，就連剩下的食物也不要留在山莊內，以免招來野生動物的覬覦。至於使用完廁所，也請清理乾淨，方便下一位使用者，自己用過的衛生紙或衛生棉，在每間廁所內都有協會提供的塑膠袋，請自行用塑膠袋收妥，再帶下山去。所以，整個聖母山莊裡裡外外都沒有垃圾桶，即便廁所內也不提供，但因登山者大多有了共識，反而能維持環境整潔衛生。

這幾年來，在聖母山莊上先後完成了聖母山屋的屋頂翻新、紗窗更新、門口沏茶區地板的翻新(屋頂遮陽板係由林務局完成更新)、太陽能電池及燈管更新、苦路階梯重建，還有將200株杜鵑及桂花苗扛上山完成植栽綠化等工程，在在令人驚嘆，感動！目前正進行的是廁所裡牆面地面磁磚鋪設，以及耶穌苦像的重新彩繪，而在通天橋山壁上的聖母小亭也將一併進行整修。

很難想像天主的興工大能是多麼神妙！所有在聖母山莊這些建之不易的工程，都是愛好山林的山友、教友志工團體及熱心遊客們點滴成渠、出錢出力所獲致的成就，而山友與遊客中，絕大多數都不是信奉天主教的；然而，他們卻彷彿深刻體會了教宗方濟各所頒布的《願祢受讚頌》環保通諭中，守護大自然，善待受造界的生態歸依，感謝天主對眾人的感召，也感謝聖母為山莊的護祐轉禱，更感佩愛好山林者的善心與超強行動力，這一切，我們感恩，我們珍惜。

台灣最美的風景是人，這句話用在抹茶山邊的聖母山莊，當之無愧！感謝天主！



▲登山遊客及朝聖者在一天的假期內，揹上聖母山莊的小包裝瓷磚與地磚，令人深深感動。

▲位於抹茶山麓的聖母山莊，在周末假日或連假期間總是人潮滿滿。

鄭爵銘神父獎學金公告

基督服務團為紀念始創者鄭爵銘神父，特在樂銘基金會下設置鄭爵銘神父獎學金，鼓勵青年教友攻讀輔仁聖博敏神學院大學部教義系或神學系學位，以投入福傳工作：

(一)於109學年度核發1名神學院大學部教義系或神學系學位學生全額獎學金(包含學費及生活費)，三學年總計新台幣七十六萬元。

(二)申請人應檢具下列文件，掛號寄至本會。

1. 申請表(請先以電子郵件來函索取)。
2. 自傳(A4一頁)。
3. 就學動機與學成後生涯規劃(A4一頁)。
4. 一位神父的推薦信。

收件截止日期為109年5月30日，

以郵戳為憑，逾期不受理。

(三)於109年7月31日前公佈錄取名單。

(四)錄取人需獲得神學院109學年度入學許可，方為獲獎人。

(五)每學期提供註冊證明後，即發放該學期獎學金。

鄭爵銘神父獎學金委員會啟

財團法人樂銘文教基金會

地址：(231) 新北市新店區
中興路三段219之1號3樓之1

電話：(02)2910-7088

傳真：(02)2910-7087

e-mail: le.ming@msa.hinet.net

恩泰 生命禮儀

新店耕莘醫院 安康院區 永和分院
特約禮儀服務公司
歡迎教友洽詢
天主教 專業禮儀服務

安心託付

服務項目：各項宗承、禮儀、火葬、土塔、專業服務、真誠服務

※台北市民政局評鑑優良廠商※
24H免費諮詢服務：02-22192245, 02-22190325

主內：朱強明弟兄 邱秀蘭姐妹 竭誠服務
0939-010-273 0928-807-150

福田妙國 生命紀念館

“天主教專區” 教友最肯定的聖地

◎免費提供專車赴現場參觀。

◎預購塔位教友一律以七折優惠

歡迎教友洽詢 天主教專業葬儀服務

館址：新北市萬里區磺潭村員潭路22-3號

24小時免付費服務電話：0800-509-009

執行長：牛震野(聖名鮑思高) 0922-204-013

itai 一太 e 衛浴

Since 1977

改變生活就從浴室開始

非凡新聞主播 劉程華 專業推薦

誠徵經銷商

10年防漏水保固 本衛浴產品投保1000萬產品責任險 最快4Hr快速安裝

整體浴室・淋浴拉門・衛浴設備
每一樣都是嚴選中的嚴選

毅太企業股份有限公司 總公司地址：基隆市大武崙工業區武訓街51號 洽詢專線：0800-042-111

天主教台北友誼教友中心

這是一個為天主教「社會青年」服務的團體

歡迎有心服務在職青年的你/妳一起加入

誠徵 青年牧靈人員

1. 年齡 20-30 歲之天主教教友青年。
2. 有堅定的信仰、具備牧靈精神。
3. 有成熟人際關係、與人有良好互動。

誠徵 秘書

1. 親切、關心教會、相關經驗者尤佳。
2. 基本文書資料處理、基本會計記帳。

歡迎你/妳與我們聯絡

聯絡方式：02-2314-1833、0937-047-348 歐神父

【婚前工作坊】

走向紅毯的另一端
未婚情侶隨時報名登記
三對即可安排上課

【答覆真道】在困境中逆轉勝-走過生離死別

潘美惠牧師 4/8~4/29 週三 7:30-9:30 pm

*【MBTI 十六種性格型態工作坊】

05/16 週六 9:30~17:30

MBTI 是當今最著名及權威的性格測試，本工作坊將幫助學員認識個人性格型態、並能實際應用於溝通風格、領導決策、兩性關係等生活各層面，進而能發展更完整的自我。

活動詳情與報名請洽-台北天主教教友中心 02-2314-1833
台北市中山北路一段二號八樓 FB 社團：台北天主教教友中心

渴望會館
Aspire Resort
金級環保旅館

跟隨美好信息

領受天主的祝福

- 兩天一夜特別聚會
- 教友單日會議

歡迎來電洽詢

(03)407-2999 轉業務組

完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法



以先進技術·服務熱誠之
臺億環境服務有限公司
THE SERVICE CO.
FAX: (02)2558-2784
E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教室、大樓
防蟲、鼠系統環境企劃

服務專線：(02)2555-6474

台北市西寧北路73號4樓

徵

幼兒園

教師 教保員

工作內容 | 幼兒照顧、教案設計、活動辦理、親師溝通及園務配合，認同天主教教會理念(教友尤佳)。

工作待遇 | 月薪29,050元~38,500元

學歷科系 | 專科以上、學前教育學類相關科系

工作地點 | 台北市、新北市、宜蘭縣、基隆市

應徵方式 | 履歷寄至 kjf.tw@msa.hinet.net

或來電洽詢 (02)2739-2880

財團法人天主教
光仁文教基金會



我行我思——花東徒步朝聖之路探勘周記

■文·圖／劉鳳英（聖雅格古道及台灣環島徒步朝聖者）



▲雖然走了一連串苦路陸坡才抵達台東的多良天主堂，但寬闊的太平洋映入眼前，心被打開了！



▲曾建次主教主禮孫大川副院長母親追思彌撒



▲感謝知本天主堂主任司鐸關芝勇神父（前排中）詳細分享教堂歷史。



▲台東初鹿天主堂

感謝台灣明愛會國際志工召集人姜樂義老師的規畫與帶領，曾經2次徒步環島，並走過西班牙聖雅格朝聖路——法國之路與北方之路的我，在今年與監察院孫大川副院長、高雄教友薛素姬姊妹一行4人，探勘花東部落堂區的徒步路線，以便規畫花東徒步朝聖之路，步武先賢使徒足跡，追尋過往傳教步履。

蘇花改初體驗 清水斷崖秘境奇景

第1天，行經剛通車的蘇花改，初次體驗縮短北花車程新路。途中暫歇於清水斷崖、崇德海邊、新城天主堂、天祥、花蓮七星潭海邊，一路美不勝收；在太魯閣國家公園走一段得卡倫步道，從七星潭沿海邊步道走向花蓮，徒步約11公里。雖然曾2次徒步走過蘇花公路，但清水斷崖卻總是路過，舊清水斷崖是挨著山壁徒手敲打出來的，日久不敵地震與風雨侵襲毀壞，落石堆滿道路，行人寸步難行，最美的地方往往充滿危險。崇德海灘在過了隧道及涵洞，往定置漁場方向隨著浪濤聲走，眼前是一大片圓弧型礫石海灘；向北前方眺望，蘇花公路最寧靜的祕境——整個清水斷崖奇景盡入眼簾，這裡是欣賞日出的絕佳地點。

兼管天祥天主堂的戴宏基神父在整修庭院時，不慎跌傷住院，刻正康復中。教堂提供旅客住宿，費用便宜，設備整潔。具傳奇特色的新城天主堂，入口處是日本神社拱門，不管歷史如何更迭，百姓總需要祈求心靈平安、社會和諧與神對話的場所。1914年，太魯閣戰役結束，日本兵在新城神社祈求神靈協助，締造平安；1960年，天主教在神社之地蓋聖母亭，賦予新義，年年吸引眾人前來為社會與世界和平祈禱。教堂外觀是艘伯多祿的漁船，外牆滿是綠色植物攀爬，幾棵老樹濃密華蓋增添思古幽情；教堂旁有屋間置，倘能稍事整理經營，提供住宿，應可助於教堂的活化再生。

在新城火車站接了從高雄前來的薛素姬姊妹，一行人沿著七星潭海灘往花蓮市方向走到盡頭，轉行八四高地，遇整修再改走台193道路。夜宿值得推薦的花蓮聖保祿牧靈中心，巧遇在輔仁聖傳神學院進修的年輕神父及修女朝聖團。

碧赫潭方舟島 鹽寮體驗簡樸生活

第2天，從牧靈中心出發，經鹽寮淨土、光復糖廠、明利上聖保祿天主堂、碧赫潭、大農大富、太巴壠天主堂至玉里田園民宿，徒步約22公里。

從花蓮海岸步道走到台開園區，一路景色幽靜，遠眺山巒，雲霧繚繞，心曠神怡。轉入台11海岸線，走到嚮往已久的鹽寮淨土；1988年由區紀復弟兄創立鹽寮靈修中心迄今，開放民眾體驗原初簡樸生活。明利上部落的天主堂是個隱匿在深山裡的教堂，從明利部落需再往山裡開車6公里，且路況不佳，真佩服姜老師的堅持與毅力，讓我們順利到訪。明利村是從南投遷徙過來的原住民群，1930年霧社事件爆發後，少數倖存者逃難至此；堂區的聖母亭蓋在碧赫潭中，船形小島屹立水中，猶如諾厄方舟，並以浮筒走道連結教堂；湖畔櫻木環繞，想像櫻花盛開時，連綿山巒在藍天雲海襯托下，將會是多麼浪漫的景色啊！

來到太巴壠天主堂，路邊標誌多以螃蟹為圖像。這裡是阿美族聚落，教堂是棟鏤空尖頂式建築，內部大型彩繪牆壁精巧地繪上藍天白雲與耶穌聖像，莊嚴肅穆；戶外木造瞭望台有2層樓高，底層為茅草屋頂，茅草屋裡的聖母像，慈祥溫柔好似等候孩子們回家的媽媽。

走在大農大富的林蔭步道，愜意盎然，輕鬆自在，再沿馬佛溪旁鄉間小路漫走，享受寧靜農村景色，偶而幾聲狗吠，經歷這段非常美的徒步路線；然而我心想，在台灣僅存的花東淨土為何找不到一條能呼吸的泥土路呢？路一旦鋪上柏油，就是無法呼吸的路了，雖方便車行，卻喪失了最原始的徒步之路，可惜啊！

原物產創管收 部落長照服務長輩

次日，我們自長良、白端到卓楓，從錦屏、初來、海端到關山農會，徒步21公里。沿著中央山脈徒步，在白端天主堂見到年輕女孩梅玲，畢業後回部落，在教堂負責執行社區長照服務計畫，帶領長輩手腦並用的剝花生；午餐採共餐方式，讓人敬佩。卓楓部落原住民以竹做成風鈴販售，頗具特色。海端鄉是南橫東端出口，初來部落也

是布農族聚居處，這幾年因88風災整個南橫山林來往人車少，旅遊業蕭條，住宿點非常冷清。夜宿延平鄉布農部落，因旅遊補助附早餐，很實惠！這裡也販售部落作物特產製成的各式果醬、果乾、精油及雕刻品，可惜此地區的教堂幾乎大門深鎖，還有誰能傳述半世紀前神職人員在偏鄉山間部落深耕的福傳故事呢？

三仙台觀潮浪 小馬聖母溫暖遊子

第4天的行程從延平桃源天主堂、鹿野龍田天主堂到鸞山天主堂；再從都蘭天主堂、小馬天主堂走到都歷天主堂，徒步約21公里。

從台34鄉道轉進台9線，再轉進台197縣道，從縱谷越過海岸山脈，接上台11線支線台19-1，這是最靠近海的道路，車輛極少，走起來很自在，只有偶爾幾隻狗仔伴行。徒步旅行最大的享受，是慢慢走，慢慢欣賞！因好奇，心打開，與在地人互動，聽他們說自己、家人與家族部落代代變遷的故事。阿布布農傳統服飾工作室用心編起所有的距離，將苧麻剝去外皮，撕成一條條的細線，加以染色後，編織成排灣族特色圖騰、服飾、織帶、飾品及薏仁豆手鍊，創造部落人的就業機會，讓更多人看見原住民婦女的傳統手藝。

經過三仙台走園區步道，海浪潮來潮去，激起美麗浪花。起風了，海岸山脈的雲霧千變萬化，美不勝收。想到當初那些遠從瑞士阿爾卑斯山來到台東傳教的白冷會士們，奉獻一生給台灣後山這片土地，全盛時期約有50幾位神父、修士在東海岸服務。

1953年至今，白冷會陸續在東海岸建立了48間教堂，其中都蘭天主堂是傳教士設計最具代表性的教堂，外形像艘船守護東海岸居民。旁邊舊教堂若能整修成庇護所開放住宿，將能吸引更多來走這段東海岸白冷會之路。走到小馬天主堂，天色已暗，燈光映照下的聖母像與十字架溫暖遊子心。教堂外觀也是船形，內部祭台兩旁以大理石拼貼壁畫，融合了在地的文化元素。教堂牆壁上掛著池作基神父的像，池神父20歲來到小馬部落傳福音，1968年蓋了小馬天主堂。他非常熱愛阿美族文化，喜歡與原住民一起歡唱，

質的白冷會院，會院旁就是台東聖母醫院，緬懷這群傳教士那無國界、無私無我奉獻的愛，心中滿是感動與幸福。

賓朗追思懷愛 種樹捐地恩澤後生

第6天，我們從初鹿天主堂、賓朗天主堂到馬蘭天主堂；再由知本天主堂走到太麻里聖加祿天主堂，徒步約18公里。

聖女瑪麗德蓮是初鹿天主堂的主保聖人，是《聖經》記載第一位見證耶穌基督復活的女性使徒，我們在教堂遇見聖十字架慈愛會的修女，內心的喜悅猶如迷路的小女孩回家見到媽媽般地安心！天主知道天下的媽媽們都很辛苦，特地派修女來撫慰每個需要疼惜的孩子。

我們在賓朗天主堂參加孫大川副院長母親的追思彌撒，藉著彌撒，他把對摯愛母親的思念化作祝福，生死兩相安。彌撒由曾建次主教主持，知道我們到花東徒步朝聖，曾主教特別分享了7年前有位道明會申德律神父，背著十字架徒步行走台灣，在各個教堂間傳遞天主的愛；曾主教講述傳統原住民在喪禮後，因墓園沒有文字標記，僅以石頭在墓碑簡單記下名字，相信死後有靈魂存在，靈魂經過彩虹橋，會與祖先團圓；活著的親人聚集在喪家，吟唱古老歌謠，串聯起彼此間的情感；而早期巫婆也會在聚落周邊撒些零錢，擺一塊肉、一個飯糰，祭拜祖先，直到神父來到部落後，才以殯葬彌撒追念已亡親人。

彌撒在〈母親妳在何方〉的歌聲中溫馨結束，唱著唱著，我不由自主地流下淚來，這也很好，誠實面對自己心中的感情，哭出來，是為了往前走。孫副院長家族為我們準備豐盛的午餐：以木桶蒸月桃葉包覆的道地阿拜（紅豆飯）、當地特產及難得的山羌、山羊肉熬樹豆湯。我與孫副院長的姊妹們很有緣，都喜歡漂流木創作、撿集貝殼石頭、種花，孫媽媽從小教導孩子，做人要像檳榔樹，颱風吹襲仍屹立不搖，一生要正直，不要走歪路。

午餐後，我們從賓朗部落往南王部落徒步。賓朗是「上坡路」之意，著名的南王綠色隧道，兩旁的百年茄苳，是孫媽媽小時候和同學們一起負責澆水照顧的，走在這段綠蔭隧道，深深感謝「前人種樹，後人乘蔭」的恩澤。在南王的普悠瑪天主堂有幸聆聽陸森寶先生的兒子獻唱父親創作的聖歌，並分享陸前輩慷慨捐出甘蔗園興建教堂，以及捐出2.8甲的鳳梨田蓋學校的可敬義舉。

已有60年歷史的知本天主堂，由原本的茅草屋改建，1956年，費道宏神父抵達台東，與山道明神父一同記錄了卑南族石生系統，口傳歷史與祭儀文化，讓沒有文字的卑南文化得以保存下來，一生都奉獻給卑南族。（參見曾建次主



▲台東金崙聖若瑟天主堂

教整理出版的《祖靈的腳步》）教堂旁的知本書屋，是陳俊朗陳爸為照顧偏鄉弱勢孩子們所提供7間書屋的其中一間，在書屋裡，有人陪伴孩子做功課，安排活動，薰陶孩子成為全人。16年來，陳爸親力親為培育青少年，他說：「愛無所畏，透過書屋的理想：子自教，弱相扶，食自耕，屋自造，經自濟，政自治。」

登苦路抵多良 修女為愛堅守尚武

徒步朝聖最後一天，我們的行腳從太麻里聖加祿天主堂、金崙聖若瑟天主堂走到多良天主堂；再由土坂天主堂、大鳥天主堂、大武天主堂，直到尚武天主堂，徒步約21公里。

從金崙天主堂沿著台9線走，6年了，一條安全回家的路終於修好了！這段海岸線的沙灘很美，被稱為台灣最美的多良車站，吸引遊人叩訪留影；多良天主堂位於部落最上方，從車站前算起，沿途有苦路14處，陽光遍灑於苦路圖騰，殷切提醒我們，藉著耶穌的犧牲，為我們帶來救贖之路，每一處苦路都蘊含著耶穌基督的愛。我們慢慢地拜苦路，認真地感受苦路深刻的意涵；太陽好大好熱，蜿蜒的山路、直陡的坡道，我們走得全身大汗淋漓，考驗著堅持前行的毅力，永不放棄！從制高點上的教堂遠眺太平洋，波濤洶湧，是壯闊之美，亦是寧靜之美，真是避靜靈修的好處所。

土坂部落有位原住民青年回到部落，多年來一直努力讓部落被看見，他推著自造的鑄鐵車，裝著行囊，徒步環島找回自己的價值。他以祖先留下的紅藜、小米種子推廣無毒耕種，至今紅藜已被大眾肯定接受，甚至揚名到法國餐桌上，他為部落族人找到就業生機。

入夜抵達尚武天主堂，安排住進修女院，早年相識的宋玉潔修女，40幾年來風雨無阻地奔波在附近9個部落裡，從居家護理、陪伴關懷、照顧幼兒園，到目前因少子化幼兒園改建為失能日托中心。宋修女是我孩子的人生導師，我們早已親如一家人！宋修女說：「時代的需要，就是天主的旨意，服務必須隨著時代需要而轉型！」宋修女一生堅守在後山尚武——夏天會颯焚風的地方，而她卻來自寒冷的瑞士。

此趟花東7日徒步朝聖的探勘旅程，特別對遠渡重洋從外方而來的神父、修女，奉獻自己，陪伴、關懷這塊土地上的同胞，因感動而感受到滿滿的愛，由衷感佩，致敬致謝！



甲年四旬期第四主日 喜迎復明

讀經一：撒慕爾紀上16：1，6-7，10-13 答唱詠：聖詠22：1-6
讀經二：聖保祿宗徒致厄弗所人書5：8-14 福音：聖若望福音9：1-41

文／潘家駿神父（遣使會士·主教團禮儀委員會執行秘書） 圖／潘公若（旅居希臘教友美術工作者）

四旬期第四主日在教會傳統上具有「喜樂」的意涵。按照這個主日的「進堂詠」對經的拉丁文原文的第一個詞 *Laetare*，就是「喜樂」的意思，因此，中文的《感恩祭典》把這出自《依撒意亞先知書》第66章第10至11節的對經的起始句子 *Laetare Ierusalem* 翻譯成：「耶路撒冷，歡喜吧！」這是從禮儀的一開始，就為我們開宗明義地指出這個主日的喜樂意涵。另外，四旬期第四主日為整個四旬期而言，正好標記出我們已經到達四旬齋期的一半路程，因此可以有喜樂和放鬆的一天。再則，因為候洗者在經過了漫長時間的慕道準備之後，如今已經來到聖洗聖事的門檻處，所以引發了整個天主子民歡欣和喜樂的情緒。

以上3個理由促使這個主日在傳統上被稱為「喜樂主日」，今天我們更要透過本日福音和讀經所傳遞的光明與治癒訊息，更加清晰明白我們在聖洗聖事中究竟領受了何等的天恩榮寵，而這恩寵正是我們得以喜樂的源頭。

本日彌撒的《若望福音》為我們敘述了一個胎生的瞎子獲得治癒的故事。在這件奇蹟事件中，耶穌吐唾沫在地上，用唾沫和了一些泥，抹在這個瞎子的眼上，並對他說：「到史羅亞水池裡去洗洗罷！」這人去洗了，等回來的時候，就看見了。這治癒的奇蹟就猶如天主所帶來的創造：「上主天主用地上的灰土形成了人，在他鼻孔內吹了一口生氣，人就成了一個有靈的生物。」（創2：7）耶穌也以祂的生命氣息及寵光照耀治癒了瞎子，讓這位瞎子不只肉體的眼睛滌除障礙、獲見光明，更使之獲得信德的光照。

因此，在這治癒奇蹟中，耶穌的這句話正指出了整個事件的核心意義：「當我在世上的時候，我是世界的光。」正因為耶穌是光，所以祂能夠開啟瞎子的眼睛，使那些願意接受祂、並相信祂的人的心靈眼目看見真理。這位胎生瞎子遵照了耶穌的話，藉著水洗而獲致眼睛的復明，這行動乃象徵了聖洗聖事；透過洗禮，我們那猶如瞎子一般的陰暗生命，也都要被耶穌光照，並領受一種新的生命視野與永生願景。因為在此聖事中，耶穌就要成為我們生命的中心，好讓我們生命的一切都能以祂作為軸心而運轉、而轉化，並在一個全新的光明視野中開展我們這新創造的生命。但這究竟是怎樣的一種新的創造，而這新的創造究竟擁有怎樣的一種全新的生命視野？

聖保祿宗徒在今天的讀經二《厄弗所書》中回答了這個大哉問，他說：「你們的生活該像光明的兒女。……你們要辨認什麼是天主所喜



歡的事。」換句話說，就是以天主的眼光和價值判斷來作為我們對待這個世界的方法。具體地說，那些在我們生命中原來是被我們執著不放的首要價值，如金錢、名利、地位、利益等，突然變得不那麼重要，而那些原本被我們誤認為次要價值而經常予以輕忽的，如信仰、愛、慈悲、關懷等反而要成為最重要的。聖保祿宗徒在他的歸依生命中，就曾深刻體驗到這種嶄新的生命視野，這體驗在他的《斐理伯書》中表露無遺：「凡以前對我有利益的事，我如今為了基督，都看作是損失，不但如此，而且我將一切都看作損失，因為我只以認識我主耶穌基督為至寶；為了祂，我自願損失一切，拿一切當廢物，為賺得基督，為結合於祂。」（斐3：7-8）是的，就讓耶穌作我們生命的軸心，重新調校我們或許已經偏離的生命視野，把我們生命的眼光重新聚焦在祂身上，並以祂為我們生活的重心。

的確，這就是在聖洗聖事中，耶穌光照我們的生命，轉化我們生命視野所結出的具體果實，就如祂藉一行一言轉化胎生瞎子的生命，並結出纍纍的生命果實一樣。因為瞎子深切經驗到那出於天主的聖言句句滿含能力，而不單單只是一個說法而已，其本身就是事實。因此，當被治癒的瞎子回答法利塞人的惡意質問時，他這樣答覆：「祂是不是罪人，我不知道；我只知道一件事：我本來是個瞎子，現在我能看見了。」而在面對別人的歹意辱罵時，他甚至懷著莫大的信德見證說：「自古以來，從沒有聽過，有人治好了生來的瞎子；這個人若不是從天主那裡來的，祂必然什麼也不能做。」多麼地簡潔有力的見證啊！因為他親身體驗到了耶穌話語的能量在他身上的展現，甚至成為現實：從前明明是瞎眼的，今天明明就看見

了，這現實實在到令人毫無反駁的餘地！

確實，今天明明看見了！但是為何瞎子的眼睛被醫治後，他並沒有因為看見彩色繽紛的世界而忙著興奮狂喜、到處傳揚，反而變得深峻嚴肅起來。上個主日我們談到那位於正午時分，在雅各伯井旁打水的撒瑪黎雅婦人，當她發現耶穌是默西亞時，就立刻放下水

罐，迫不及待地跑進城中奔走相告。（參閱若4：28）然而這位被治癒的瞎子的反應卻不相同，他是在鄰居對他的議論紛紛中，並在他們再三的追問下，才道出是耶穌治癒了他，更在人們急迫地追問他耶穌在哪裡後，竟乾脆回答「不知道」，甚至當耶穌再度來與他相遇時，耶穌問他說：「你相信人子嗎？」他卻遲疑地問耶穌說：「主，人子是誰？好使我們去信祂呢？」這些反應真是令人納悶哪！

對生來就是瞎眼的他而言，每天出門討飯讓生命存活下來的目的不就是為了等候這一刻的來臨嗎？舊約先知所預言的默西亞來臨記號，不就是瞎子的眼要被打開嗎？而他盼望又盼望的這一天，今天竟然活生生地在他身上開展應驗了，難道這不該雀躍狂喜嗎？但是當他的眼睛一旦明亮了，他卻反而有一種反興奮的深峻嚴肅；因為視野一旦被打開，信德一旦被光照，他便能看到那比這感官世界更重要的生命真相。一方面他看見默西亞已經來到，萬有將被更新，因此他的心完全被震懾住，而他無以明言，卻只能靜謐地感動，也遠遠超越那看見美麗世界所引起的興奮情緒；另一方面，看見真相就意謂同時也要看見生命必須承擔十字架的真理，而法利塞人的惡意與歹念，只是這十字架道路的開端而已。

這令我想起自己的歸依之路。當我19歲時，在石碑聖體堂開始走上慕道的道路，在這尋覓生命真相的過程中，本堂神父一方面為我講解《若望福音》，一方面教導我在耶穌的十字架苦像前祈禱。福音與十字架在我懵懂找尋真理的過程裡，就猶如兩道讓我瞥見生命真相的雲彩與天光的明亮大門。而隨著這條慕道之路的前展，真理的視野也愈見顯明，最後終於來到歸依抉擇的一刻。（文轉15版）

心靈加油站48：默默付出 默默合作

策畫·圖片提供／真理電台 文／聖母聖心會

當您不忙的時候，不妨去注意一下掛在空中的電線，那些裝置複雜得使人無法辨別出它的來龍去脈，這些無名英雄雖然不懼風吹雨打默默地為人群服務，但大家並沒有想到去感謝。他們給大家的印象僅是——工人罷了。可是那群使人不注意的工人，並沒有因為您的漠視而停止服務，他們還是照樣把電線修好，把不能或缺的電力，源源提供給大家。

在家裡，我們能夠非常方便地利用電話和各地的人聯絡，把電視機一打開，就可以欣賞到各種不同的節目演出；洗衣機、吸塵器等，這是誰促成的？都是我們所忽略的工人。

人就是這麼奇怪，凡不認識的人，我們就比較不會去關心，可是要我們去認識所有為我們服務的人，又是那麼困難；許多的工作都是彼



此不認識的服務者，在沈默中合作完成的。

名人，誰不崇拜？但促成他出名的還有許多默默的合作者，他們也稱得上英雄，因此也可以說，只要有工作的人，都是在努力建設著更好的明天，我們何不相互關懷重視呢？



聖佳蘭嘉言錄

文／聖佳蘭隱修會

「當我知道了主基督的恩寵之後，就沒有任何痛苦會讓我煩擾，沒有過嚴的補贖及虛弱是難以忍受的。」

聖佳蘭生命末期，臥病在床仍克服虛弱，在床上編織，而做如是說。她的補贖生活讓教會充滿著聖德的芬芳，完美的榜樣。

當我們遇到痛苦或困難時，我們會學習她的精神嗎？讓我們祈求聖佳蘭教導我們。

(文接14版【主日福音】)

憑良心說，有那麼一段時間，我真的不想面對我所看到的真理，我也曾經試圖把這些真相關在門外，而我的方式就是裝嚴肅、扮冷峻。然而，感謝天主，祂還是願意撞開我企圖關閉的大門，讓我終於順服於祂，勇敢面對不能逃避的生命真相。而我那麼清楚地知道，我之所以想關閉大門，不是因為我不認真，反而是因為我非常認真，但我之所以用冷峻嚴肅面對，因為我知道，門一旦打開，後果將無可估計。

是的，門一打開，後果將無可估計；瞎子的眼已然被打開，直接面對耶穌的話語所帶來的實現，因而他也只能用整個生命以「主啊，我信！」來回應這實現，並動容地宣信耶穌的默西亞身分。這一舉動使他真真正正、完完全全站到了那些頑固心硬而反對耶穌的法利塞人的對立面。真是好大的喜劇啊！瞎子看見了；可是又是好大的悲劇啊！因為那些看見的，卻成了瞎子。我們的生命是要選擇悲劇或喜劇，我們得自己決定，而選擇的關鍵就是「信德」。

是的，「信德」正是我們成為基督徒的決定性因素，這信德在整個獲得信德的生命旅程中，也要在聖洗禮的「信仰宣誓」中，達致最高峰。

然而，當我們信賴耶穌，並在聖洗禮中公開宣認這個信仰時，我們也必須隨時準備好，像這位被耶穌治癒的瞎子一樣，面對信仰所帶來的困難處境，甚或是痛苦的後果。從福音的敘述中，我們看到這名瞎子在信德的道路中，

受到了法利塞人何等地攻擊和無情地羞辱，甚至連他的父母也不能倖免。是的，當我們在這個信德薄弱的世界裡要維護並宣認我們的信仰時，我們就得以耶穌那在十字架上的愛和寬恕，隨時準備好讓這世界定我們的罪，把沈重的十字架加在我們身上，伯多祿、保祿、巴爾納伯、雅格和安德肋，甚至耶穌的母親——聖母瑪利亞，不都有類似的遭遇嗎？因為他們選擇信從耶穌，用新的眼光去活出十字架的真理與視野。

其實，在今天福音的一開始，透過耶穌與門徒的對話，我們就已經看到耶穌在我們聖洗聖事的生命中所開展的新視野。當門徒看見這個胎生的瞎子時，他們問耶穌：「是誰犯了罪，是他，還是他父母，竟使他生來雙目失明呢？」耶穌是這樣回答的：「不是他，也不是他的父母犯了罪，而是天主要在瞎子身上顯示天主的作為。」這對話正是反映出我們在面對問題時的舊思維、舊眼光下的習慣性應對。我們常常花好多精力、精神和時間去找我們生命中的悲劇，或造成我們社會悲劇的罪魁禍首。好像一旦我們盲目地把指頭指向某個對象，我們就可以為悲劇找到一個圓滿的答案。但是事實卻是剛好相反，我們指向自己的另外3根指頭，讓我們更難過，更不平安。

耶穌不要我們用指責別人的方式來解決我們自己或社會的問題或悲劇，祂放在我們面前的挑戰，是要我們在我們的黑暗中去看到天主的

光明。在耶穌的眼光當中，每一件事，即使是人世間最大的悲劇，都能夠成為天主顯示光榮的地方，成為天主顯示祂偉大作為的場合。

是的，如果我們也願意把生命從責怪：責怪父母、責怪另一半、責怪孩子、責怪朋友、責怪鄰居、責怪同事、責怪某某人、甚至責怪自己，轉化成宣報，宣報天主的光明已經光照了我們，那麼我們的生命將會是何等不同啊！我們人的生命中總有些什麼，不是這個就是那個的創傷遺留下來：諸如死亡、分裂、背叛、被拒絕、失敗、貧窮、失落等等，但我們目光所看到的是什麼？我們生命的選擇又是什麼？是選擇責備，還是讓天主來光照我們，讓我們從這些生命的悲劇中看到天主的作為？其實整個《聖經》本來就是一部人類悲劇的故事，但是當我們透過天主向我們所啟示的無限愛情去看這些悲劇時，這些悲劇故事不僅各個都成了神聖的歷史，而且是可以帶給我們生命的歷史。

最後，在讀經二《厄弗所書》中，我們看到聖保祿宗徒簡潔有力地總結了我們在聖洗聖事中要發生的事：「你這睡眠的人，醒來吧！從死者中起來吧！基督要光照你！」這句話正可以作為今天講道的總結，同時這句話也將在聖洗禮儀中，藉著領受那從復活蠟所引燃的蠟燭而提醒我們，我們是醒悟、警醒並與基督一起出死入生的人，是已經成為光明之子的人。

是的，「主啊，我信！」阿們！

(全文完)

大博爾徹夜明供聖體祈禱會

主題：與PAPA一起祈禱 (Preghiamo con PAPA)
時間：3月20日(五) 19:30彌撒 20:30祈禱會 (12:00開始明供聖體至彌撒前)
祈禱會結束後，在聖堂繼續有明供聖體至3月21日(六) 18:00
地點：南松山天主堂 (台北市松山區南京東路五段352號)
詳洽：02-2762-8653

Taizé 基督徒合一泰澤祈禱

時間：3月20日(五) 19:00練唱 19:30祈禱 20:30共融茶會
地點：衛理公會城中教會 (台北市寧波東街9巷4號，捷運中正紀念堂3號出口)
詳洽：02-2393-0705

四旬期青年信仰講座

內容：青年輔導、敬拜讚美、音樂祈禱及和好聖事；歡迎13-35歲青年參加。
北部場：3月21日(六) 9:00-15:00
地點：蘭雅聖母顯靈聖牌朝聖地 (台北市士林區德行東路202號)
南部場：3月28日(六) 9:00-15:00
地點：高雄聖文生天主堂 (高雄市岡山區介壽西路1號)
詳洽：02-2835-6773 遺使會JMV青年牧靈服務中心思凡秘書

台北成功聖母聖心堂四旬期避靜

主題：天主的心意 主講：周達味神父
時間：3月22日(日) 9:00彌撒 10:30一講 13:00二講 14:00 明供聖體&和好聖事
地點：台北成功聖母聖心堂 (台北市大安區和平東路2段265巷9號6樓)
詳洽：02-2701-3485

南松山天主堂生命學校

主題：夫妻關係、身體神學、生不生，有關係嗎？孩子教育等議題
講師群：凌大智、孟慶光、熊美玲、黃永輝、陳靄儀
時間：3月22日、4月26日、5月17日 (主日彌撒後11:00-12:30)
地點：南松山天主堂 (台北市南京東路五段352號)
詳洽：02-2762-8653

文杉學苑《聖經》導讀~歡迎免費參加

帶領：主業團神父，歡迎國高中生或大學生參加
時間：3月24日、4月14日、4月28日、5月12日、5月26日、6月9日、6月23日
(每月第2個和第4個周二19:45)
地點：台北文山區國際學生宿舍 (文杉學苑，台北市木柵路三段65號)
詳洽：02-2937-7224薛小姐或吳小姐或www.wenshanresidence.com

大溪方濟生活園區「潮靈修」~黃敏正神父主講

主題：以聖方濟的生活靈修為根基，為生命把脈，使生活更如意！
時間：3月27-28日、6月5-6日、7月31日-8月1日、10月16-17日
周五：18:00晚餐 19:30特敬聖心彌撒 周六：6:30彌撒 7:30早餐
8:30道理一 10:30道理二 14:30道理三 16:30道理四 18:00晚餐
地點：聖方濟天主堂 (桃園市大溪區康莊路305號)
詳洽：03-3882296 賴小姐

新竹教區「基督徒人學」家庭牧靈課程

時間：3月28日(六) 10:00-15:00
主題：1.認識自己——智慧、意志、情感 2.生活上的實踐
時間：4月25日(六) 10:00-15:00
主題：1.良心與倫理、生命的寶貴 2.墮胎與安樂死
時間：5月23日(六) 10:00-15:00
主題：情緒教育：認識情緒、了解情緒與情緒和平共處
時間：6月13日(六) 10:00-15:00
主題：1.永恆律、自然律、人律 2.自由的真義 3.電影賞析《街頭日記》
地點：聖吉安娜生命維護中心 (桃園市中壢區長江路65號)
詳洽：03-422-9363梁美琳姊妹

淡水聖本篤修道院避靜~周末聖召營

時間：3月28日(六) 9:00報到~3月29日(日) 15:30
地點：淡水聖本篤修道院 (新北市淡水區學府路34巷10號)
詳洽：02-2621-2241或cc.faihbok@gmail.com，一律通訊報名。

三峽若望之家四旬期避靜~雷嘉理神父主講

時間：3月28日(六) 11:00~29日(日) 18:30
地點：若望之家避靜院 (新北市三峽區中園街119號)
詳洽：02-2671-1964

大武~台東全自助式徒步朝聖 (總里程100公里)

時間：4月1日(三) 11:30大武火車站~4月5日(日) 馬蘭天主堂主日彌撒
全自助式徒步朝聖，所有交通食宿及保險自理，每日在集合時間及地點一起出發。歡迎全程參與，或一起走幾天或1天或一小段。期間有泰澤祈禱！
詳洽：請直接線上報名<https://www.facebook.com/events/2622594684651882/>

四腳亭露德聖母朝聖地活動

時間：4月4日(六) 9:00明供聖體 10:00彌撒 11:30共融午餐
地點：四腳亭露德聖母朝聖地 (新北市瑞芳區四腳亭瑞竹路32號)
詳洽：02-2457-8252、0921-611-976林貞生神父

淡水法蒂瑪聖母朝聖地活動

時間：4月4日(六) 10:00彌撒 彌撒後神父帶領誦念玫瑰經，並舉行朝拜聖體。
地點：淡水法蒂瑪聖母朝聖地 (前門/新北市淡水區中山路139號；後門/清水街218號)
詳洽：0983-707-090羅貞德

第2屆攀登聖山靈修課程~主徒會江奇星神父主講

時間：4月16日~11月12日，每周四19:30-21:00
地點：主徒會牧靈中心 (台北市林森北路77號)
詳洽：02-2541-2440 分機201林一正

2020年4-5月靜禱主言避靜

一日避靜：4月23日(四)、5月28日(四) 9:30報到 10:00-16:00
地點：聖本篤靈修中心 (新北市淡水區學府路34巷10號)
二日避靜：9:30報到 10:00~隔日16:00
時間：4月4日(六)~5日(日)
時間：5月14日(四)~15日(五)
時間：5月30日(六)~31日(日)
地點：聖本篤靈修中心 (新北市淡水區學府路34巷10號)
時間：4月30日(四)~5月1日(五)
地點：新竹納匠肋靈修中心 (新竹市東區高峰路111號)
線上報名：請直接掃描QRCode
詳洽：0937-898-034蕭玲花修女或02-2620-1030



台中教區夫婦婚後牧靈輔導方向進階培育課程

主講：葉佳艷教授 (教廷宗座平信徒暨家庭與生命部顧問、主教團秘書處婚姻與家庭牧靈中心主任)
時間：4月25(六)及4月26日(日) 9:00-17:00
地點：上智社教研究院 (台中市北區衛道街185號)
對象：1.所有聖職人員。
2.陪伴家庭及婚姻輔導的分享夫婦、種子夫婦、各堂區家庭組夫婦。
線上報名：<https://reurl.cc/RdZ2gn>，即日起受理報名，額滿為止。
詳洽：04-220-59621莊秘書或傳真04-2205-2824或ppi.taiwan185@gmail.com

主教團聖體敬禮推廣組聖體敬禮與培訓

高雄教區：4月25日(六) 09:00-16:00
地點：玫瑰聖母聖殿主教座堂 (高雄市五福三路151號)
新竹教區：5月16日(六) 09:00-16:00
地點：聖母聖心主教座堂 (北大堂) (新竹市北區中正路156號)
花蓮教區：5月30日(六) 09:00-16:00
地點：台東聖母健康農莊 (台東市博物館路110號)
台南教區：6月6日(六) 09:00-16:00
地點：中華聖母主教座堂 (台南市開山路195號)
台北總教區：6月13日(六) 09:00-16:00
地點：中華殉道聖人朝聖地 (新北市板橋區板城路430號)
台中教區：7月4日(六) 09:00-16:00
地點：法蒂瑪聖母天主堂 (雙十路天主堂) (台中市雙十路二段115號)
詳洽：02-2732-6602分機328主教團聖體敬禮推廣小組

聖心靈修中心2020靈性烘焙屋

時間：5月1日(五)~5月2日(六) 湯慕
時間：6月12日(五)~6月13日(六) 追星
時間：9月18日(五)~9月19日(六) 陪伴耶穌
時間：10月16日(五)~10月17日(六) 復甦 (周五19:00~周六15:30賦歸)
地點：聖心靈修中心 (新北市八里區龍米路一段263號，聖心女中內)
詳洽：02-2618-2281或傳真02-2618-2151或shscbali@yahoo.com.tw

台北依納爵靈修中心活動

1.30天神操避靜，由台北依納爵靈修中心團隊帶領輔導。
時間：7月13日(一) 17:00報到~8月14日(五) 早餐共融後出靜
首要條件：需有8天避靜經驗，並經過書面審核及面試者，歡迎來信索取簡章及報名表twignatian@yahoo.com.tw，延長申請至3月31日(二)截止。
地點：彰化靜山靈修中心 (彰化市大埔路2巷1弄40號)
2.靈修輔導員培訓
對象：天主教或基督教信友、修女、修士、神父；領洗5年以上的信友；做過個別輔導式避靜及熟悉依納爵式祈禱。人數：約14-16人。
時間：兩年半 (2020年暑假~2023年寒假)，報名至3月31日(二)截止。
通訊報名，索取簡章及報名表：twignatian@yahoo.com.tw
地點：台北依納爵靈修中心 (台北市辛亥路一段22號，台電大樓捷運站)
詳洽02-2364-6400



回溯利瑪竇傳影片背後的偉蹟

■文／馬紹·阿紀（光啟社社長） 圖／光啟社

通常，生活在後世的人們無法理解，這個世界的偉大變化，其實是有根可尋的。我時刻在尋找著產生這種變化的原因，結果發現，世上的萬事萬物在萌芽狀態時，外觀都十分渺小和難以辨認；人們很難相信，它們最終會成為一個標誌著偉大時代的偉大事物。
～利瑪竇《利瑪竇中國札記》

光啟社和位於南京的江蘇廣播電視總台攜手合作拍攝耶穌會士列傳紀錄片，可以回溯自2003年中歐論壇第2次會議開幕式，德國總理默克爾及德國總統克勒，主動提到明末清初抵達中國傳教的耶穌會士湯若望（Johann Adam Schall von Bell S.J., 1591-1666）是來自德國的科隆。即使是如此渺小、吉光片羽的對話內容，當時的光啟社副社長丁松筠神父（Reverend George Martinson S.J., 1942-2017）抓住了「對話機會」，向南京江蘇廣電總台提出合作拍攝《湯若望傳》的構想。

2009年3月22日晚，大陸中央電視台第10頻道的《探索·發現》節目，首開先例，播出片長36分鐘的紀錄片《他與帝國同行》，介紹了來自德國科隆的耶穌會士湯若望神父，曾為中國的科學及天文學發展作出偉大貢獻，並促進東西方的文化交流。這部《湯若望傳》即是由台灣的光啟社與江蘇衛視台聯合製作。

11年前，這部紀錄片在中央電視台播出的訊息，透過許多天主教網站、聊天室和大陸內地的社群媒體和群組相互宣傳、轉告，引起熱烈迴響。對於在實行共產主義的中國大陸，透過國營的電視頻道播放正面介紹天主教會的節目，在當時有許多人認為，也許這是中國政府為了緩解與梵蒂岡教廷的緊張關係而發出的友好訊息。

2003年，光啟社因應全球媒體數位化的轉變，投資了上千萬經費完成了攝影棚、剪輯室的全面數位化軟硬體設備更新。據了解，也是耶穌會單方面融資了大筆預算，支持光啟社投資在數位時代的「天主教會媒體影音福傳」工程計畫；時任副社長的丁松筠神父也因應國際化的推廣，提出「兒童英語與教學節目」的自製行銷計畫，這計畫，後來造就了大家熟知的英語老師Uncle Jerry（傑利叔叔：丁松筠神父）。

擅長於透過媒體影音福傳的丁松筠神父，在這一年透過台灣中華廣播電視節目製作商業同業公會汪威江理事長的引薦，在台北的一場兩岸媒體交流會議中，認識了時任江蘇廣電總台的周莉台長。若說《湯若望傳》之所以能夠在中央電視台播出，正應該標誌著當時丁松筠神父與周莉台長在光啟社的會談與具體的合作計畫。自此，光啟社與江蘇衛視總台展開了長達17年之久（2003年-2020年）的兩岸媒體交流與對話機制。回溯它的「萌芽狀態」，則要從徐光啟說起。

徐光啟（1562-1633）是南直隸松江府上海縣人，他最著名的事跡之一就是與耶穌會士利瑪



▲劇組團隊正在拍攝利瑪竇抵達北京，終於盼來中國皇帝召見的一幕。

竇共同合作翻譯歐幾里《幾何原本》的前6卷，其中譯定的一些重要術語（點、線、面、平面、直角、銳角等）沿用至今。丁松筠神父也把握住契機，向周莉台長提出雙方合作拍攝「江蘇歷史名人」《徐光啟傳》的構想。徐光啟1600年在南京初識利瑪竇，改變了他的一生，因著利瑪竇，徐光啟多了科學家的身分。

2006年1月25日，4集《徐光啟傳》電視紀錄片的首映會在江蘇衛視台舉行，是中國大陸播出的首部影音福傳節目，丁松筠神父在片中擔任演出的角色，正是徐光啟在南京相遇的耶穌會士利瑪竇。紀錄片製作人蔣文博提到：「這部影片的製作期長達8個月，全片在江蘇南京、上海徐家匯、北京等地拍攝，龐大的投入，在省籍媒體中實屬罕見」。江蘇衛視台當時為了讓觀眾能夠完整收看4集的紀錄片，硬生生地把廣受歡迎的八點檔喜劇《陽光的快樂生活2》臨時推後，而為《徐光啟傳》讓路。

2009年，光啟社規畫清代宮廷畫師耶穌會士《郎世寧傳》的拍攝計畫，2014年，江蘇衛視台在無錫片場搭棚拍攝；2015年，《郎世寧傳》再度於江蘇衛視、中央電視台登場，這部由光啟社出資拍攝的紀錄片在大陸播出後，持續受到高度讚賞，並在那年就榮獲第4屆鳳凰視頻紀錄片最聚網路人氣獎、第3屆蘇州市影視文藝「金茉莉獎」一等獎、「金熊貓獎」國際紀錄片評選最佳攝影獎提名等肯定。

在這過程中，2017年5月31日，光啟社新任董事長丁松筠神父因先天性心臟病逝世，由黑幼龍董事接任董事長職務。同一年，丁松筠神父獲頒金鐘獎「特殊貢獻獎」，由資深影星崔苔菁擔任頒獎人，小丁神父（丁松青）代表胞兄上台領獎。

2018年4月16日黑幼龍董事長在江蘇廣電總台與南京電影製片廠郭曉偉廠

長進行《利瑪竇傳》委製簽約儀式，利瑪竇的傳教之路，串聯起天主教會成功傳入中國的渺小契機，但卻是偉大時代的偉蹟。

今年1月全球面臨新冠病毒（COVID-19）疫情蔓延的侵襲，光啟社原訂在2月的「台北國際書展」正式向全球推出《東方西儒——利瑪竇》DVD的計畫，也因而推遲到5月，且仍在觀望疫情發展，不排除「取消」的可能。

教會禮儀進入四旬期，台灣天主教部分教區也因疫情陸續公告暫停教會的彌撒與群聚活動，連梵蒂岡教廷也正式宣布教宗暫停公開接見活動，主持彌撒也改由電視直播。

此時，收到耶穌會中華省省會長周守仁神父來信，表示北京一所大學內的耶穌會士非常需要耶穌會士紀錄片，包括：湯若望、郎世寧、利瑪竇，以及與耶穌會攜手合作的夥伴徐光啟。我深信，也深知，這一個並不公開卻存在的「耶穌會士團體」，正是400多年前，由利瑪竇神父開啟了中國深鎖的大門之後，持續在中國大陸萌芽的福傳之路；雖然，看起來，這樣的事物和外觀都十分渺小和難以辨認。但是，我彷彿看到了兩千多年前，在伯利恆的一個簡陋馬槽中誕生的小嬰孩，祂的誕生和預許的偉大事業，至今仍在世界各地延續著；即使面臨戰爭、疫情的磨難與考驗，這一切，仍然是有根可尋的。

2020.3.16-4.12

東方西儒

利瑪竇

Matteo Ricci

A western confucian in the Orient

全新發行 (中/英文版)

2DVDs + 原聲配樂CD 共三片裝

\$350

\$280

20%

DISCOUNT

光啟社官方蝦皮網路商城

蝦皮購物

電話訂購：02-27712136

財團法人光啟文教視聽節目服務社 版權所有·敬請尊重

紀念版
內附
海納·格蘭欽
原聲音樂CD

遇見愛 卷1：定睛主基督 FOCUS

■文·圖／趙素宜（西雅圖Our Lady Of Mt. Virgin堂區教友）

我們醫院的建築是圓弧型的，所以在每一層樓的右邊，都可以看到左邊的人與物！我上班的單位在2樓，我通常會去7樓吃午餐！

中午等熱便當時，我就站在最右邊，在這上班快10年，竟第1次站在這看著每一層樓……好多病人，有的在等待各種治療，各樣檢查，或是等看醫生……每個人的表情都是凝重的！於是我開始為每層樓的病人念〈聖母經〉祈禱，求聖母媽媽陪伴他們，為他們轉禱……就在這個時候，我注意到在3樓有一個病人，在胸前畫了一個十字聖號，很明顯的她開始祈禱了！我也特別為她祈禱。

便當熱好了，我也開始享用；沒吃幾口，突然腦中閃入要去給她一個小紙條的念頭：「不會吧？主！這太奇怪了！她或許不在那裡了。」

幾年前一個朋友要去朝聖的前一天，突然打電話給我說，她突有太多生活上的挑戰，沒有辦法招架得住，她要取消去朝聖的活動。當時我對她說：「一定是天主要給你很多的禮物，惡勢力不高興想要阻擋！妳不要取消這個朝聖，我上班後去看妳！」下班後，我先去彌撒，祈禱中求天主讓我知道，要跟朋友說什麼？

開去她家的路上，突然被一輛車子超到前

面，差點撞上，那是一台福特FOCUS！我一看到，心裡馬上浮現出這句話：「Focus On Christ Under Stress！」也知道那是天主要給她屬神的話語，要讓她知道，就是在充滿壓力的時候，更要定睛於基督！朋友後來去朝聖了，也真的得到很多天主恩賜的禮物！感謝天主！

而這些年來，這字FOCUS=Focus On Christ Under Stress也幫助我自己，每次在焦慮煩心，不知道要怎麼做決定時，就放心祈禱，定睛耶穌，祂總會讓我安心與跟隨祂的帶領！

此時，聖神要我去給一個遠在3樓那一角落，我根本不認識的病人這句話。「真的嗎？主！她或許不在那裡了。」轉頭一看，她已結束祈禱在看東西了！從來沒有做過這樣事情的我，是需要鼓起小勇氣的！

把吃了兩口的便當盒蓋起來，去向櫃台小姐要了張便條紙，寫下這句話，往3樓去！

在樓上往下看，和在同層找人的感覺真的很不一樣，還並不容易呢！找到她後，我輕拍一下她的左肩，開始自我介紹，也對她講了前後因果！病人說：「我剛才就是向St. Peregrine祈禱呢！」（St. Peregrine是癌症病人的主保！他得癌症時，耶穌曾向他顯現，治癒他！）她接過紙

條說：「妳這句話，我會永遠珍藏！」然後，眼裡含著淚水，擁抱我……。

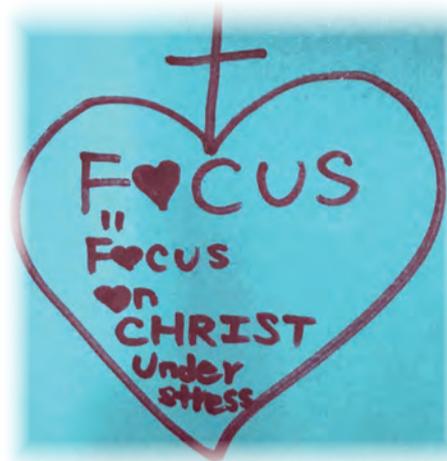
她先生此時在旁開口：「Are you an Angel? You must be an Angel！」（妳是天使嗎？妳一定是天使！）

「我不是天使，我是這裡的護士！」我連忙回答著，給他們天主的祝福之後，我就回去吃完我的便當！眼角輕泛淚滴，內心澎湃不已。

我祈禱這句話能帶給這病人祝福！幫助她「注目耶穌」！

也祈禱主耶穌幫助我，給我勇氣，當祂要我去為祂傳遞一個訊息與祝福的時候，我會勇敢答覆，就像今天吃午餐一樣！

願我們都能是彼此的天使，帶著耶穌的愛與聖神的帶領跟行動力！把耶穌愛的福音傳到地極！



▲本文作者趙素宜姊妹寫給病患家屬的溫馨小字條，充滿了愛的祝福。

遇見愛 卷2：Camino的19號餐桌

第一次與南丁格爾相遇，是在國小課本的插畫。她站得挺直，面容溫和無懼，手拿一盞油燈，照亮一間滿是受傷士兵的黑暗病房！

被她勇氣所感動的國小女生，便下定志願要跟妳一樣！（長大後去回想那時的感動，我想浪漫大於真意，因為小時候的我，根本還不曉得做護士是怎麼一回事。）

幾年前，和一位神父對話，談起生命中最美麗的時段，我回答：19歲，因為那時我終於領洗，可以與我從小尋找的耶穌在一起！那時在護專讀書，無憂無慮，放假就跟同學參加教會活動，認識耶穌，超開心的！在那次對話後，我給自己取另一個綽號：19 Girl！然後，在重覆念19 Girl好幾次之後，竟發現與Nightingale（南丁格爾）的發音有類似！真巧妙！（不妨試念一下喔！）

以後在許多重要的場合與時機，像是日期，機位，婚宴餐桌，會議桌……19號就會出現，好像耶穌在對我說，這是祂與我的約定，祂與我同行！每次都讓我既感動又感謝！喔！差點忘了，我在護專念書時的學號也是19呢！

去年5月，走Camino，在聖城那天是我50歲生日！晚餐的慶祝已預訂好，那一群從德國來的4對夫婦要幫我慶生！（跟他們的相遇，是

我Camino的另一個奇蹟，容後分享）中午就計畫在我住宿的聖本篤修院（Monastery of San Martino Pinario）用餐！

這一路走來都是自己吃飯，也自在得意！但過50歲生日，自己吃飯好像有些怪怪的，太孤單且不美麗！走去餐廳的路上，有一對老太太主動跟我打招呼，問我是哪裡來的，我也開心回應她，並一路聊到餐廳。等到她們在餐廳坐定位，我心想，和她們一起用餐，應該是很棒的事情吧？於是，主動地問她們，她們剛開始還愣了一下，然後回答我說：「可以呀！」其實，我當下可以聽出話中的不確定！當侍者要搬一張椅子放在桌子的旁邊時，她們兩個卻同時把手伸出來說：「不不不……」當下，我就很清楚了，忙道歉「打擾了！」也跟她們道謝，祝福用餐愉快！當侍者要我就坐在隔壁桌用餐，我對他說：「待會兒吧！我去上個洗手間！」

再回到餐廳時，是另一位侍者服務，他問我幾個人，我伸出1隻手指，他便把我領到牆邊只有1張椅子的餐桌，當我看到桌上的號碼牌，以及桌子對面看到的景象時，我的心笑了，眼淚也不禁掉下來了……

不是嗎？在這個特別的日子，我根本不是一個人，不是孤單的！而誰最想與我一起慶祝

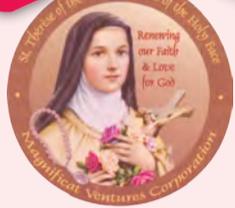


▲Camino的19號餐桌，讓我在這充滿不確定的朝聖途中，是如此確定耶穌給的愛。

呢？誰最開心我的誕生？誰這麼一路走來都拉著我的手，絕不讓我走丟了呢？

無須多言，但，不喝酒的我，這回真把酒瓶給開了，倒了杯葡萄酒，舉杯跟費心安排這一切，和愛我十分的主耶穌舉杯！謝謝主耶穌深深的愛！謝謝主耶穌的生日禮物！謝謝主耶穌安排Camino朝聖，也衷心地說出當年在默主哥耶，耶穌親自教我的祈禱：「耶穌，我愛妳！耶穌，我信賴妳！耶穌，我讚美妳！耶穌，我屬於妳！」

小德蘭福傳之友 讀經反省



四旬期第四周星期一

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

今天福音裡的大臣，應該是很有地位的人，他的兒子患病這個危機使他走到耶穌跟前求助，但是他心目中的耶穌只是一個能行奇蹟的人，奇蹟的「投幣販售機」，他相信的是這個行奇蹟的能力。直到最後，他和他的全家才對耶穌這個人產生感情，才變成了真正的信仰耶穌，追隨耶穌的門徒。一個真正的耶穌的門徒，不是一定要看到奇蹟才會追隨耶穌的。

沒有危機時，我們很容易忘記天主，我們有需要的時候才想到天主，走到耶穌跟前。當然耶穌有能力，也願意幫助我們。但是我們要有困難的時候才想到天主嗎？沒有困難的時候

天主就變成多餘了？這不是很功利主義嗎？天主主要的是要與我們建立一個愛情的關係。祂是我們的愛人。作為一個愛人，祂希望的，不是我們對祂有所求時才有機會看到我們，祂希望時時能看到我們，看到我們的時候，我們甚至帶著玫瑰花送給祂表示愛意。

把天主看作愛人是《聖經》的概念，但是不是太脫俗太清高，太不實際不真實？「愛情多少錢一斤？有情就可以飲水飽？」這樣想的話真的是太可惜了。年紀輕輕的小德蘭卻很能了解這種跟天主的關係，愛人的關係，愛的科學，她每時每刻想的，是怎樣讓她的愛人天主高興。

而當看到愛人高興的時候，自己能不也在

讀經一：依撒意亞先知書65：17-21
福音：聖若望福音4：43-54

每天生活的際遇中每時每刻高興嗎？這是一個愛的關係的必然後果：有了愛，一切也就變得有意義了，世界也充滿了陽光，做任何事也都有力量。所以，愛是最實際的，最真實的，最能「生財」的。

今天讀經一裡上主說：「人們都要因我所創造的而永遠歡欣、快樂。」（依65：17）「天主是愛」（若4：8），所以，人們都要因「愛」所創造的而永遠歡欣、快樂！

但天主渴望我們幫助祂投火於地，讓愛火在整個世界燃燒起來，讓所有人都歡欣、快樂。我們要學習小德蘭，讓這「愛」被世人所愛！



天主的公義與仁慈

■文／趙軒（寄自加拿大多倫多教區）

我們信友常認為天主給恩寵是理所當然、白白賞賜的，但一遇到大的挫折或災禍就不知所措了；覺得天主的仁慈到哪兒去了？不該有這樣的災禍發生啊！信友們傾向於講恩寵的多，講罪與罰的少；講永生的多，講煉獄的少。造成很多信友沒有危機感，不求進取；教會也一般傾向於講天主的仁慈恩寵憐憫，每個人感覺都是被捧在天主的手心裡，講罪與罰擔心有些人會受不了。

當然，天主是仁慈憐憫人的，很多時候都是如此的；但只講這一方面，不講另一方面就不好了，反而有曲解《聖經》全貌的嫌疑。稍微涉及一些罪與罰的內容，反而，可以使教友們多一些警醒和思考，更有利於思進取，對天主的恩寵部分將更加珍惜，倍感寶貴。

論及公審判《瑪竇福音》25：31-33這樣論述：「耶穌向門徒說：當人子在自己的光榮中，與眾天使一同降來時，祂要坐在光榮的寶座上，一切民族都要聚在祂面前；祂要把他們分開，如同牧人分開綿羊和山羊一樣：綿羊放在自己的右邊，山羊在左邊。」（完整經文見瑪25：31-46）

人為何要像山羊和綿羊那樣被分開，分別給予永罰或永生？這樣做與天主的仁慈起衝突嗎？天主不是應當永遠是仁慈的嗎？

耶穌採用牧羊人分別綿羊和山羊的做法來作比喻，說明末日審判時，人子將把世人分為兩大類。人子坐在審判寶座上，分別義人和罪人，並且給予決定性的判決：永罰或永生。經文最後以極簡短的方式敘述審判的執行原則——忽略而未實行愛德誠命的人，必遭受永遠的處罰；而義人則將獲得永生，強調了審判者人子的話具有決定性的效力。

那忽略和未實行愛德誠命的人將在地獄接受永罰，這是多麼殘酷的景象！難道天主收回了祂的仁慈，不愛這些人了嗎？天主對人的仁慈

難道是有條件、有分別的嗎？是的，條件就是要滿全天主的公義。如果天主的仁慈是無條件的、無限制的，亞當、厄娃今天就仍快樂地生活在伊甸園中，也不會有大洪水審判的發生，以色列民多次背逆了天主也就不會有懲罰到來了……等等。

何以如此？這是由於宇宙的創造者和管理者天主，與受造被管理者的我們在地位和責任上截然不同所致，人絕對是無法逾越人神之間這條鴻溝，也就是說天主可以和祂的子民在人間同在，之後也會在天國同在，但人永遠成不了神，或與神同等。人只要做到愛主愛人就好了，而作為宇宙創造者和管理者的天主僅有仁慈就不夠了，祂有至高的權柄和責任，要制定宇宙從大到小的定律、規矩、法則，制定嚴格的法律和實施公義的審判，否則天國的秩序將蕩然無存。

天主的救與罰、仁慈與公義是有排序的。天主的公義是其至高無上權柄和天國公平運轉的體現，永遠是居首位的。在公義的原則得以滿全的情況下，天主廣施恩慈才能實

現，這是準繩和原則。如果義和不義的人都可隨意上天國，那就是毫無原則的仁慈了，天國也將大亂。

舉兩個例子：1.我們基督徒罪得赦免、救贖和有永生的盼望是有條件和代價的，只有當天主子耶穌基督以無罪之身，為我們罪人的罪付上生命的代價，天主公義審判便得到了滿全，之後，信從主耶穌的人之罪才會得以赦免、救贖和有永生的盼望，正所謂「公義居首，仁慈緊隨」；2.同樣地，人犯了罪要懂得悔改、轉向天主，這樣祂的兒子主耶穌所付出的代價在我們身上才會發揮效力，才能滿全了天主的公義，才會得到天主法外施恩、仁慈赦免，就如同罪人稅吏歸正成聖的瑪竇那般。

「你們悔改罷！因為天國臨近了。」（瑪4：17）其中，「悔改」就是進天國的重要條件，也就是天主仁慈赦罪的條件。

人沒有與天主討價還價的籌碼和機會，必須先滿全了天主的公義，才能盼得天主的仁慈。阿們！



不可思議的恩慈

■文／曾淑媛（聖若望修會第三會會員）圖／天路登山隊

和「天路登山隊」縱行橫嶺山·鳶嘴山

深淵與深淵合唱，高山與高山對話，來吧！讓我們走到他聖山高峰上，瞻仰祂的榮光。

山對我而言，有奇幻的魔力，總吸引著我朝它走去，走進山巒的懷抱，呼吸著祂的氣息，撫慰我的心靈；崇高陡峭的山峰也召喚著我，踏尋它的蹤跡和面貌，躍登它的高峯，讚嘆祂創造的美妙神奇！

盲目信心排除阻礙

3年前聖誕節，雙膝疼痛難行，經骨科醫師診斷為「退化性關節炎」，膝蓋軟骨磨損無法恢復，警告我不能再爬山，但我並未因此失去爬山的渴望和熱誠！去年，天主讓我在聖若望修會的行動靈修中，認識天路登山隊，驚喜地發現它是由天主教教友所組成的，且大多是泰澤祈禱的成員，完美結合信仰讚頌和登山健行！登山隊領隊于平中邀約攀登台中第一大山——鳶嘴山，深受吸引的我忘卻不勝負荷的雙腳，走路不痛並不代表具有強健的腳力，利用假日徒步4-8公里，練習深蹲只能做20下，腳力的確是一大考驗啊！

報名2月15日跟著小灰呂天恩神父爬鳶嘴山，日子一天天接近，氣象預報會有低溫和雨量，氣溫果真逐漸下降，擔憂攀爬陡峭山壁又下雨，穿著雨衣如何攀爬？害怕滑倒或是體能耗竭的危險。腦海幾度浮現該不該取消？要不要放棄？然而，大家的約定、鳶嘴山的呼喚，就如登山的繩索牽引著我不放手，從高雄到台中，前一晚，鉅子哥在群組發布隔日下雨的消息，心理蒙上陰影。不知哪來的信靠和穩定？有著天主自會照顧的「盲目信心」！

主默默行動的守護

清晨6時出發，很慶幸，山上是晴天！大家歡天喜地，背包裡仍帶著雨具，領隊詼諧地說：與其相信氣象預報不如相信我；相信我不如相信神，我們把這一路都交託給天主。有夥伴搬來兩箱補給品，瓶裝水、泡麵、咖啡、蠻牛……，獲得7-11的封號；我好奇拿起蠻牛，上面寫著維生素B，二話不說就喝一瓶，期盼自己的腳力及體力有如蠻牛般，內心無比感謝。

一行20人，成員多數互不相識，簡單自我介紹，鉅子教官說明路程及注意事項即出發。邁向林相優美的橫嶺山，一開始



高聳筆直的杉樹林，接著一路上升的陡坡，擔憂自己跟不上奮勇地走在前面，喘息著找不到合適的棍杖，恰巧有人揹著登山杖慷慨出借，減緩膝蓋的使力，直達標高2040公尺的橫嶺山。在橫嶺山的三角點留下登頂合照，大家最期待的是山上彌撒，我們何其幸運！有聖若望修會呂神父為我們舉行彌撒，平整的木頭長椅當祭台，大家圍成圈參與感恩聖祭。（見上圖）神父背後明亮的樹梢間，呈現高高的清翠山頭，隨著泰澤短頌一遍遍讚頌，準備我們的心歸向上主，主的眼光似乎在那山頭探望看顧著我們。一個個領受主的聖體和降福，泰澤短頌一首首流動著平靜祥和，溫馨滿溢，有如一圈圈圍繞音符的彩光。吸引著其他山友佇足觀看整台彌撒，他們似乎也領受到深刻的平安。

超越體能極限的救助

滿懷山上彌撒的幸福感下山，朝向傾慕的鳶嘴山，步入一大片杜鵑花林，不知道走了多遠，我的腳竟然還沒有發生狀況！在攀岩前最大的涼亭坐下來喝水互傳點心水果，不知誰提議唱歌來感謝讚頌天主，於是泰澤短頌的歌聲，如水泉般地湧現，高低的合音一遍又一遍，注視著山林對天主讚頌，剎那間的閃光，感動自己的心泛出淚光！主，我們好感謝你！

大夥兒邁向聳立的山崖峭壁，一步步跨上大石頭仰望矗立崇高的山壁，晃動一絲絲的驚訝和顫慄，腳底難以找到平穩踩踏的石塊，垂掛的粗麻繩是我們攀爬的救助，有時須跨大步伐抓取繩索一蹬而上，雙手雙腳攀爬一座座陡峭的石壁，保持專注當下，就在左腳往上踩跨，倏然大腿抽筋無法行走，領隊即刻前來協助，伸直左腳按壓，隊友遞給我一顆鹽糖，領隊找來長腿教官看顧陪伴同行，小心翼翼跨走幾步又抽筋疼痛不已，長腿教官教我放鬆捏揉

◀蹲踞鳶嘴山的山脊上，準備下降崖壁。



▲在鳶嘴山的三角點，手指高舉，將榮耀全歸於天主！

抽筋的肌肉，又有隊友幫我噴上運動消炎劑，瞬出一團溫暖駐留心頭！內心祈求主護祐我平安一步步往前，終於沒有再抽筋，最後一名抵達標高2180公尺的鳶嘴山。

在三角點拍下得意的登峰團體照，手指一同高高舉向天際，榮耀歸於上主，接著為許多人是個驚險恐怖的大挑戰，需要趴著半空轉身踩踏幾近垂直的山壁而下，自己不自主地心和腳發麻，但看見鉅子教官和長腿教官輕巧利用繩索，有如空降部隊垂直降下，心裡湧現抓緊繩索就不會摔下去的勇氣，一再告訴自己：我可以的！領隊在上頭協助大家轉身，兩位教官在山壁下方指導腳踏點，甚至踩掛在山壁上扶助踩不到點的同伴。有位大四女孩在這陡峭下降的山壁上，不禁害怕地流淚了，奮力堅強卻又腳抽筋，教練們全力護守她的安全，最後，一步一步踩在教練的手臂上，平安抵達地面，她又再次地流淚！

讚頌主無法想像的恩慈

小心謹慎地踩踏在每一塊岩石上，大家趕在天黑前下山到達公路旁的登山口，一路走來需要互相扶助，祈祝每個人安全良好，原本互不認識的人成為主內的一家人。呂神父為整天行程結束，帶領做感恩祝福祈禱，讓天主的愛成為我們彼此關愛的泉源。

車子停在隧道的另一頭，當我們步經隧道時，響起讚頌的歌聲，我們有如朝聖者列隊前進，一遍又一遍迴盪著：「主基督，復活主，信賴你的人，永不再渴。」

患有退化性關節炎的我，竟然一天攀登兩座兩千多公尺的高山，懷著喜悅讚賞自己：我做到了！與其說是我做到了！不如說是你們——天路的夥伴細心地守護，幫助我做到了！而我們都明白能夠順利完成，更是來自天主羽翼的呵護，山頂上，只見雲霧濛濛天推移，卻未滴下一顆雨珠，而台中市區正下著淅瀝淅瀝的大雨，不可思議地，天主賜予我們一整天的晴朗和助祐！最終，我才明白，「盲目的信心」是來自祂的恩慈，讓我做到自己不可能做到的事！



憶我親愛的舅舅米光華神父

■文／張利勇神父 圖／姜捷

聽家人說，在我1歲那年（1982年）我的神父舅舅米光華神父回到老家探親，因為當時太小，我一點兒印象也沒有，但家人都很重視這件事。

之後，米神父多次在暑假的時候回老家，每次都與家人相聚大約兩、三個星期。我記得最清楚的，就是在夏日傍晚約莫5點的時候，米神父會在我另一位舅舅米光平家（米據江神父的父親）的院子裡舉行彌撒，每天都會圍一院子教友；彌撒完了之後，很多教友圍在他周圍，其中也有一些小孩子，他會發給每個小孩一顆糖，小孩子們拿到糖果後歡喜散去，他就和那些年長的教友們聊天。

我隱約地記得，起初他回家探親時，村裡還沒有正式的教堂，只有村東的幾間北屋作為祈禱所。後來，米神父開始與本村的張明考神父和幾位會長籌畫建堂一事。每次回家探親的時候，米神父都給本堂神父帶來一些彌撒經費作為建堂基金。建堂期間，他也多次到建堂地點察看，並拍照留念。當我們村的教堂建好之後，他又開始幫周圍的村莊尋找彌撒經費建堂。在我的印象中，他曾做過一本有關教區裡不同堂區教堂的相冊，其中夾滿了不同哥德式教堂，有雙錐的，有單錐的。

有一件米神父求彌撒獻儀的事，我記憶猶新，當時，他從主徒會退休，在陽明山會院居住，他打電話到新加坡給我，讓我向總主教請求一些彌撒獻儀，他說，這些彌撒獻儀可以作為他的零花錢，這樣就不需要從修會要錢了。



▲主徒會在恆毅中學為米光華神父舉行殯葬彌撒，溫馨感人！



▲主徒會士及米光華神父的親人，恭敬行家奠禮。

他怕我擔心不能順利申請到彌撒獻儀，為了讓我放心，他告訴我，他與前任謝益裕總主教和當時的教區總務陳文龍神父很熟，因為他曾為國內建堂所需向他們申請過很多彌撒獻儀，他們都很信任他。

他也告訴我，他與現任的吳成才總主教也很熟，吳總主教之前還在擔任大修院的院長時期，米神父經常去大修院探訪在那裡接受培育的主徒會修士們（米據江、張偉、張思謙、王剛義），給他們鼓勵；後來，就像他說的那樣，我順利地為他申請到了一些彌撒獻儀。

有一年，他回家探親時，從家人口中聽說我有過想修道的念頭，他就鼓勵我先好好讀書，等畢業後修道。

我上高中時，有一年他帶我去北京，在那裡，我第一次見到了王養毅神父和孔繁明神父，當時，他們在北京外國語學院讀書，我們還一起去了中山公園。另外一年暑假，我跟著他，以及當時還是修士的孫崢神父，一起住了一段時間，那段期間，米神父給我們講了《剛

恆毅公家訓》和《主徒會會規會憲》，還讓我們讀一本名為《備亡錄》的書。和他一起生活的日子，我們每天都念家訓上的祈禱文，也是那段時間，因為經常念，很多我都背下來了。

與米神父相處的期間，我也瞭解他的一些生活習慣：他念的日課不是中文的，而是英文版的；他做賬很仔細，每次坐車、吃飯所花的錢都要一項一項記下來，去超市買東西回來後的第一件事，就是把所花的錢記下來。他告訴我，作為主徒會士，每年需要向修會報帳，也告訴我要學習記帳。

大專畢業後，我如願到修院接受培育。分居異地期間，我們通話時，他多次提到的就是說他在念*St. Brigid*的祈禱，並告訴我念此經文的好處，即死後會很快升天堂。他一生都在為善終做好準備，為升天堂做好準備。祈願仁慈的天主迎接他的靈魂到天國裡去，並賜給他永遠的安息。

雖然他現在離我而去，但他的音容還清晰地刻在我的腦海。

深切悼念我們的叔叔——米光華神父

■文／米艦、米川、米波（米光華神父的侄兒）

我們的叔叔走了，時間永久定格在 2020 年 2 月 11 日早上 7 時 15 分。

米光華神父告別了這個虛幻的世界，結束了世俗的生命，胸懷坦蕩、充滿期待地進入天鄉，榮歸主懷。

米光華神父出生在一個幾代基督徒的教友家庭，從小接受了良好的教育，在潛移默化、耳濡目染的環境中，自幼埋下了聖善的種子，這為他日後答覆天主的召叫，立志赴約修道，打下了堅實基礎。

在教會的幫助下，他先後在北京的耕莘中學、台灣的建國中學、台北長安會院就讀，並於 1959 年晉鐸。晉鐸後，他牢記耶穌交予伯多祿權柄的使命，廣施佈道，在全世界多個教區服務於教會，為主牧放他的羊群。

自上世紀 70 年代以來，他十分關注中國的教會和教友的現狀，多次來到中國大陸，服

務這裡的教友；我們多次聆聽了他的講道及教誨，從內心深處得到心靈淨化，明白了諸多天主的道理，受益匪淺。

看到我們生活好了，日子一天天的富裕起來，他提醒我們主耶穌的訓導：「富人進天國，比駱駝穿針眼還要難。」告誡我們救自己的靈魂乃是頭等大事；要求我們要力所能及地幫助教會以及那些需要救助的人們。他多次往返農村，深入最貧窮的底層社會，為教友排憂解難。

田地間遍布了他辛勤的足跡；農舍裡留下了至今難忘的音容笑貌。為了家鄉的堂區建設，他幾經周折，多方籌款，多次往返於海峽兩岸，親自察看建設過程，掌握第一手資料，指導、監督，直至教堂完工。

晚年間，他致力於大陸聖召及培訓工作，先後揀選若干名有志於為主奉獻一生的新

血，精心策畫、系統培訓、留學深造，完成晉鐸。他率先垂範，並風趣地說「兔子先吃窩邊草」，把自己的侄子、外甥、侄外孫先後拉入修會，最終培養成耶穌的傳人；為修會的發展，壯大積蓄了後備力量；為福音的廣傳埋下了不滅的火種。

米神父的一生雖然沒沒無聞、波瀾不驚，但他心如止水、始終如一，全身全心全靈全力地耕耘著上主交給他的那塊「田地」，無怨無悔、善始善終。正可謂「一生清貧在人間，畢生追求在主殿；一聲召喚無悔去，終身踐行一誓言。」

我們的叔叔米光華神父，我們永遠愛您、想念您，並期待天堂上的團聚。由於當前疫情現狀，無法親臨悼念現場，謹以此文寄託我們的哀思。感謝在此次彌撒中為他送別並祈禱的神長、修士、修女以及眾教友。



▲兩位講者帶動大家唱聖歌敬拜讚美
◀東部青年在信仰講座後歡喜大合照



▲遣使會JMV青年牧靈服務中心陳思凡秘書，為青年們主講四旬期深義。

四旬期信仰講座 東部青年喜豐收

■文／陳思凡（遣使會JMV青年牧靈服務中心秘書） 圖／台東大武天主堂

為了讓青年們四旬期有更深的體認和行動，遣使會JMV青年牧靈服務中心於3月7日周六上午在台東大武天主堂舉辦「四旬期青年信仰講座」，吸引35位來自東部南迴地區的青年，透過這樣的聚會幫助青年重新來認識四旬期的真義，省思我們該如何準備好善度四旬期，迎接復活期。

滿全青年渴望 縝密規畫活動

這次的活動由青年中心陳思凡秘書及王欣敏姊妹分別帶領講座、祈禱、分享，並鼓勵青年領和好聖事，好讓我們再次接近天主並迎接復活耶穌基督的到來！

由於在遣使會JMV青年牧靈服務中心所服務的堂區中，青年人提出他們渴望在四旬期中有屬於自己的避靜，為回應這渴望，我們規畫了一個較以往不一樣的避靜，為了讓青年在四旬期間能有與天主相遇、和好的機會，能妥善的準備自己去迎接復活的耶穌基督。

在活動一開始有「破冰遊戲」，讓來自東部不同堂區的年輕人透過遊戲彼此認識，也是幫助我們打起精神投入當天的活動。

接著，大家一起以歌聲作「敬拜讚美」，音樂對年輕人來說，是一個很快打開自己的心的鑰匙，透過敬拜讚美的一首又一首動聽聖歌，唱出對天主的感謝與讚美，使我們更融入在當天的講座活動中。

再者，進入到我們的講座，講題一：「耶穌是誰？」，講題二：「為何耶穌必須以十字聖架救贖普世？」以小組討論、快問快答、簡單的要理講授，讓大家去理解天主為何這樣做？在講座後，更安排了一個很特別的祈禱，幫助青年去體驗耶穌為我們被釘在十字上的痛苦，引導青年去反省自己的過錯，並邀請他們去與

主、自己、他人和好。最後，以分享的方式結束整個活動，期盼這樣的活動能幫助年輕人找到耶穌並看見天主。

勉勵青年朋友 回應天主的愛

主愛的青年朋友～無罪的耶穌是我們的救贖者，選擇上十字架，是為背起世人的罪，並承受這世界所受的苦；正是如此，祂以祂完美的愛，願將世人帶回父家。

在我們的信仰生活中，有人會很好奇的問，為什麼耶穌要透過死亡，才能讓我們看見天主呢？答案很簡單，因為罪把我們和天主分開，經由罪，人使自己和天主分開，而且再也沒有靠自己的能力克服這個問題。天主想要重新建立和人之間的友誼，但是人不再有能力回到祂那裡，因為罪所製造出來的鴻溝和深淵還在那裡，也就是我們所做的壞事無法從時間軸上將它抹除，即使我們後悔，也有沒有辦法處理。

天父為解除我們產生的鴻溝與罪惡深淵，祂派遣祂的聖子耶穌基督降生成人，藉著祂在十字架上的死，將我們所有的罪一肩扛起，為大眾作了贖價；現在，由於祂在十字架上一次而永久的犧牲，我們能再次接近天主。耶穌已經打開通往天主的路，使我們能再次接近祂。

我們要如何回應來自天主獨一無二的邀請呢？決定回歸祂，決定如同祂愛我們那樣去愛祂嗎？罪在我們內，我們是軟弱的，但耶穌已為我們所有的罪而死，現在我們唯一能做的就是悔改與辦和好聖事，就能再次獲得自由並看見天主。

參與青年心得 收穫多省思深

✦ 這次的四旬期信仰講座，讓我打破以前參

加講座或避靜的印象，之前參加過很多類似講座，過了半天，注意力就會開始下降甚至想睡覺，但是這次參加的經驗很特別，最讓我感動的是，當我們低頭祈禱的時候，帶領者在我們每一個人的手上發了釘子，上面綁了麻繩，當我一睜開眼看到用麻繩套住的釘子，我直接聯想到受難記這部電影的痛苦畫面。在還沒有收到釘子以前，我驕傲的以為我自己的信德是很堅定的，可是這跟釘子真的徹底的打垮了我的驕傲，反省我自己，耶穌明明沒有罪卻甘心為我們被釘在十字上，我真的配得起這樣的犧牲嗎？感謝天主，讓我可以藉這樣的機會徹底的反省自己。

（大武堂區／潘玉潔）

✦ 這次參加青年避靜我覺得滿開心的，還沒去心情是害怕的，但一整天活動下來的心情是快樂的！

讓我印象深刻是敬拜讚美及分享的時候，雖然我們不是很熟，但在這溫馨的氛圍下，可以感受到大家很快樂的，感受是一家人。在這次的活動中，讓我更明白耶穌為何要救贖我們而死，願意勇敢地回應耶穌對我的邀請，在四旬期中做刻苦、作補贖，多祈禱、拜苦路，和耶穌一起逾越自己的死亡迎接復活的生命。

（金崙堂區／簡嘉儀）

✦ 這是我第一次參加這麼有趣的信仰講座，較之以往參與過的避靜課程，感覺比較深刻，比較被觸動！在這個講座中，讓我了解到到很多的教理，透過小組分享、課程更能清楚明瞭耶穌對我們的愛。

我很開心在這個活動中終於辦和好聖事了，把自己心裡懺悔的話和主說，心裡很舒服。期望在往後的日子裡，我可以緊緊跟隨耶穌，邀請祂與我一起生活。（太麻里堂區／孫楷彥）
（青年信仰講座北部場及南部場，詳見16版）



▲在課程之後，大組分享心中的觸動，讓我們聆聽青年的心聲。



▲反省祈禱與和好聖事，讓大家獲得被寬恕的喜悅。

尊重孩子的好奇心

■文·圖／胡齡勻
(高雄耶穌聖名堂教友)

透過觀察聖堂 快樂學習教理

帶孩子去參加彌撒，對家長是很大的挑戰，深怕孩子的活潑好動和坐不住，會影響彌撒進行，讓其他教友無法安靜祈禱。我曾經嘗試用獎賞或懲罰的方式，希望教導孩子尊重旁人、尊敬天主的殿堂是祈禱之所。但這樣反而讓他們感到處處被限制，甚至覺得很虛偽。

後來，孩子的爸爸想到一個好方法：要理解聖堂是朝拜天主的地方，就應該先認識聖堂呀！他讓孩子帶著筆記本，畫出或寫下彌撒時的所見所聞，例如：仔細觀察神父和教友的動作，或是認真聆聽神父講了什麼話。孩子接收到任務後，果然在彌撒中卯足全力的「做作業」，希望交出最棒的成果。

令人意想不到的，孩子開始對彌撒的流程、聖堂的布置等充滿好奇和想像。雖然免不了嘰嘰喳喳地討論，不過這也表示孩子很有興趣與天主交流，想更進一步增進自己與天主的關係。

上智文化的新書《小小觀察家：聖堂大發現》，裡面有39篇簡單、可愛的聖堂觀察紀錄，邀請孩子變身小小觀察家，跟著書裡的小主角一起去聖堂尋寶！真的，我們的聖堂處處

都是豐富珍貴的信仰寶藏，學習教理知識不該只是冷冰冰的講授。天主是活生生的天主，我們的信仰也應該是活潑喜樂、充滿好奇與活力的呀！

這本書沒有注音，所以6歲以上適讀，但最好的閱讀方式就是親子共讀，一起為信仰扎根。我那還不識字的兒子，一拿到書就不停地翻閱，每當認出他知道的就笑得樂開懷。翻完後，再請爸爸一一講給他聽，沒想到，他聽得津津有味。他印象最深刻的是〈馬槽〉那篇，他說：「有馬槽的時候，就代表耶穌小baby要過生日了，大家都要有禮物嘍！」

而中低年級的姊姊則是對照著圖畫，認真讀著書裡的解說。值得一提的是，這本書的圖畫並不複雜，卻很清楚描繪出每一個要表達的情



▲我們都是熱愛聖堂的小小觀察家。
◀孩子們迫不及待地拿著書去對照聖堂的擺設。

境；遣詞用字也很簡單扼要，不是教條式的描述，而是以平實易懂的口吻，讓孩子理解聖堂各個布置的精神與用意。最令人驚訝的是，這本書還提到「手機」！沒錯，手機是我們聯絡、查資料的好工具，但如果在彌撒時拿出手機，反而會阻礙我們和天主溝通喲！

讀過一遍《小小觀察家：聖堂大發現》，這個主日去參加彌撒時，聖堂似乎與我們更親近了！彌撒結束後，3個孩子迫不及待地拿著書去對照聖堂內的聖水池、祭台和聖體櫃、聖堂外的聖母像、苦路……，認真地當起了貨真價實的小小觀察家，找到屬於自己的寶藏！

認識聖堂，探索珍貴的寶藏

多年前，輔仁聖博敏神學院艾立勤神父帶領教義系福傳組學生，與古亭耶穌聖心堂合作「聖殿巡禮」活動：為尚未認識天主的朋友，以及渴望了解、欣賞或進一步探索聖堂的教友做導覽簡介。當時，我與先生負責介紹「和好室及和好聖事的意義」。

做了兩期的「聖殿巡禮」之後，我有感而發地說：真希望有一套詳盡介紹聖堂、老少咸宜的書籍或DVD。畢竟活動時間有限，導覽人力也有限；我們只能挑重點介紹，所以覺得不夠完整，尤其最缺乏的就是適合小朋友的材料。有時要為主日學的孩子介紹聖堂時，真是苦惱，擔心自己準備不足而有所遺漏！只可惜在台灣一直遍尋不著這類的書籍教材。

一看到《小小觀察家：聖堂大發現》，真的滿足了我多年來的渴望與期盼，而且內容非常豐富實用、圖文活潑易懂，我深受吸引。書中的小主角變身為觀察家，仔細記錄他對聖堂的建築、器物、活動、人物的觀察，帶領讀者去發現與學習聖堂各樣擺設的意義。聖堂裡裡外外都是觀察的對象，例如：聖水池、祭台、聖體櫃、十字架、聖像、讀經台、和好室、祭衣室、祭披、輔祭、苦路、復活蠟燭、殉道、將臨期、神父、修女、服務員、主日學、洗禮、初領聖體等。這本書還設計了「認識聖堂小遊戲」，讓小朋友剪剪貼貼，將聖堂躍然紙上！

書中每一頁的觀察紀錄，就像寫科學實驗日記般，清楚寫下觀察日期、對象、內容、心得或新發現。小朋友跟著這樣的架構，也能激發作為「觀察家」或「偵探」的嚴謹求知態度，充滿好奇心、認真仔細地觀察，甚至去探索平時沒留意到，或是容易忽略的聖堂角落。

當我抱著觀察、認識及學習的態度閱讀時，也能從每一篇的「觀察心得」中獲得充實的教理知識。這些驚喜的發現，讓我決定「起而行」，走到聖堂的某一處（我正閱讀的那一篇），加入探索觀察的行列。

孩子的信仰需要我們悉心培育、引導及陪伴，若能搭配適切的教材、書籍等出版品，可以幫助孩子快樂有趣的學習教理、認識教會，一步步為信仰奠定穩固的基石。上智文化出版的《小小觀察家：聖堂大發現》，書中涵蓋的主題十分吸引孩子的目光，文字的引導也符合孩子的理解力；大孩子讀過就能理解、吸收，小小孩則可由父母陪讀，一起探索。

這本書很適合作為主日學的輔助教材，從認識聖堂開始，幫助每個孩子發揮與生俱來的好奇心，成為一名對基督信仰感興趣的觀察家。主日學老師可以帶著學生到聖堂觀察、探索、提問，再讓孩子練習寫「我的聖堂觀察紀錄」，最後彼此分享心得與新發現。這本書很貼心的地方是，只要掃描書中第45頁的QR碼，

■文／邱美妙（古亭耶穌聖心堂主日學秘書）
圖／上智文化事業

就可以下載「聖堂觀察紀錄表」，方便家長和老師使用。

我已將這麼實用且好用的一本書，介紹給我們的主日學老師運用於教學中，我更大力推薦給想要幫助孩子喜歡聖堂、認識聖堂、愛上聖堂的你，大家可以善用這本書，向尚未認識天主的親朋好友介紹自己的聖堂，邀請他們到聖堂參觀，或許他們也會發現珍貴的寶藏！

小小觀察家：聖堂大發現

歡迎愛閱

崔珍泰◎文圖，上智文化事業◎譯
定價220元，全彩平裝。

即日起至4月12日止，特價8折176元

單本郵資50元

訂購請洽保祿書局：

台北02-2371-0447

台中04-2220-4729

高雄07-261-2860

▼網路訂購



代父母陪伴主羊 與主耶穌一起復活

■文·圖／台北總教區教理推廣中心

人們總在重大的慶典之前，會做出最完善的準備。同樣地，在天主教信仰的高峰——復活節，在復活節的前40天，教會稱為四旬期，正是這樣隆重的一個過程。四旬期的英文為「Lent」，源自古典英語的Lencten「春天」一字，四旬期是教會經過曠野抵達耶穌復活所預許的福地的時期。如同我們和基督一起經歷了嚴冬，也將迎接萬物復甦的春暖。

四旬期為迎接候洗者的新生做準備

教會的禮儀年和我們日常生活，都隨著時間的流動，相互結合；教會生活與我們的生命無法分開。因此，每年四旬期經歷40天齋期，我們預備隨著耶穌的逾越奧蹟一同更新自我，參與基督的復活，使我們每位教友有力量革新。

我們很幸運的，每年都有一段這麼特別的時期，透過天主賞賜的救恩，並且有教會的扶助，以及許多弟兄姊妹一同祈禱、悔改，使我們特別在這個時期都有機會讓自己的生命經歷「大掃除」，有如我們在準備過農曆年前的「除舊佈新」。

除此之外，為某一群人來說，這段大齋期，更是生命中重要並將翻轉生命的時刻，那就是即將在復活節與基督穿越生命、死而復活的一候洗者們。他們以言以行決定棄絕罪惡、領受真理，這並非是發生在一瞬間的事，慕道者們一直在走一條生命歸依的路，而這一條走向基督的路程可能會流淚、會有碰撞、觸動，然後逐漸走向光明。

用心陪伴慕道者是教會託付的使命

我相信每位福傳師都有體驗過相同的喜樂，就是準備慕道課程、陪伴前來尋求真理的「小羊」們，看著他們臉上的表情從一開始的生硬、憂傷、防禦……直到後來綻放的輕鬆、笑容、滿足與蛻變；當我們跟著每位慕道者，走在他們生命越界（Limen）的路途，像孩子蹣跚學步跟著耶穌的腳步走，打開心門迎接希望，最後願意復活節和耶穌一同死而復活，受洗為教友，那真是世上最美的事了。

這些尋找「回家」的慕道者們，不論年紀或大或小，在天主的眼裡都是「孩子」，在教會中是即將誕生的「新生命」；這些「寶貝」是我們每一位教友應該細心照顧、細心陪伴的責任

與義務，因此，我們每位教友都應隨時準備好自己成為「代父母」。這也是天主賜給我們的禮物；教會託付給我們的使命。

運用特質 熱心充電 成為優質代父母

那麼該如何準備好成為代父母呢？最基本的，只需要明白一個事實，就是：「我並不是一個不起眼的腳色。」不論我是誰、不論我在教會內是否擔任要職、不論我在教會中是不是有任何服務經驗，只要我是基督徒、愛天主、愛教會，我已足夠是教會內不可或缺的家人。我就該準備學習成為求道小羊的陪伴者、代父母。運用天主賞賜每個人不同的特質，發揮在應該收穫的地方吧！

台北總教區教理推廣中心自去年11月展開了長達兩個半月的「代父母培育課程」，成員們在課程結束後，皆感到重新得著力量，更有熱火勁力福傳，期望陪伴更多的小羊喜樂地進入主棧，並了解到在領洗之後仍需持續地陪伴，一起走在成聖道路上。

為此，教理推廣中心也將陸續廣開不同的班次，邀請有意願成為代父母的熱心教友們參與，一起更充實的裝備自己。

「主啊！祢曾交給我五個『塔冷通』，看，我賺了另外五個『塔冷通』。主人對他說：好！善良忠信的僕人，你既在少許事上忠信，我必委派你管理許多大事：進入你主人的福樂吧！」（瑪25：21-23）

從塵埃裡開出花來

／余翠如（代父母培訓課程學員）

「代父母培訓課程」已經順利結業，此刻回想起來，越發覺得忍不住嘖嘖稱奇，衷心以為設計與擔任課程講授的雖是兩位修女與黃老師，但實際上的設計與帶領者該當是天主聖神吧！正如《格林多人前書》第4章第6節保祿宗徒所言：「我栽種，阿頗羅澆灌，然而使之生長的，卻是天主。」總感覺這門課程就如一顆完美的鑽石，在陽光照耀下，每個切面都自然閃耀著多彩的美麗光澤！

多年尋覓，讓內心更加明白聖奧思定所說：「唯有在祢內，我心才得安歇。」仁慈的天父永



▲代父母課程結業，學員們拿到結業證書，滿心感謝課程帶來的豐收。

遠不放棄尋找祂的人，派遣聖神領我來到台北教理推廣中心，有如浪子的故事，永遠是振奮人心的福音，那一天，修女的談話，深深撫慰了我，黃老師熱切邀請我參與「代父母培訓課程」，聖神的推動下，我報了名。

第一堂課，就讓我完全卸下心中的憂慮，轉而享受並期待著接下來每一節課的到來。活潑的不只是課程名稱——講師們在課程中用心安排了許多小巧而有趣的活動，引領我們進入主題；藉著一個又一個小問題，提供我們對自己信仰反省思考的機會；有很多小團體互動合作的交流，完全不乏味；修女與福傳師還會適時推薦非常棒的信仰相關書籍，有如一葉扁舟，載著我們「划向信仰的深處」；至於祈禱，每一次的方式都出人意表，不僅沒有壓力，更常常觸動內心而深受啟發。

雖然只有9堂課，卻堪稱「麻雀雖小，五臟俱全」，幾乎已涵蓋了整個信仰的核心精神，對身為代父母或即將擔任代父母的教友而言，提點良多，我覺得即使一般教友，這門課程也能發揮再度拓展信仰深度的效果。

上到第4堂課，越來越體認到在信仰內，代父母與代子女真的是一家人，是禍福與共、必須一起才能得救的生命共同體。我也開始關懷代子女在領洗後的生活，與代女積極的聯絡，關心代女的信仰生活；感謝主，因為「代父母培訓課程」，我們再度牽起手，願意彼此扶持。我們相約每周聚會，還相約一起去聆聽各式信仰靈修課程，期望一同追尋生命的真相、尋找唯一的真理與道路。

課程結束了，這顆心卻依然雀躍不已——我知道自己的的確確是一無所知、一無所有的，但正是因為覺察到自己是這樣的渺小與匱乏，才讓我別無選擇地把自己完全交託給天父，藉著耶穌基督並聽從天主聖神帶領。

女作家張愛玲曾這樣說：「見了他，她變得很低很低，低到塵埃裡，但她心裡是歡喜的，從塵埃裡開出花來。」也許能稍稍描摹此時我的感動與心情。

由於參與學員的反應良好，台北總教區將持續開辦代父母培育課程，有意願參與這個課程的主內兄姊們，請掃描 QR，填寫 2020 年代父母課程開課前報名資料及意見調查表，歡迎您留下寶貴的建議。



▲修女帶領充實生動的學習 ▶豐富溫柔的互動，更易心領神會。

